



YO QUIERO, YO PUEDO, YO SOY CAPAZ

Estimados/as socios/as,

En virtud de lo dispuesto en el Art. 18 de los actuales Estatutos de la Asociación SOMOS Astillero-Guarnizo (ASAG), procede convocar Asambleas Ordinaria y Extraordinaria de Socios, que tendrá lugar el próximo **día 10 de mayo de 2025 a las 11:30h. en primera y a las 12h. en segunda convocatoria, respectivamente, en el Almacén de las Artes** con el siguiente contenido:

1. ORDEN DEL DÍA A. EXTRAORDINARIA:

Modificación, si procede, de los artículos 3 y 6 de nuestros estatutos

2. ORDEN DEL DÍA A. ORDINARIA:

- 1) Llegada y entrega de documentación para a continuación dar lectura y aprobación, si procede, del acta de la Asamblea celebrada en 2024.
- 2) Exposición y aprobación, si procede, de la Memoria de Actividades 2024.
- 3) Exposición y aprobación, si procede, de la Memoria Económica 2024.
- 4) Elección de la nueva junta directiva.
- 5) Exposición y aprobación, si procede, del Plan de Actividades 2025.
- 6) Exposición y aprobación, si procede, del Presupuestos para 2025.
- 7) Sugerencias, propuestas y preguntas

Os esperamos a todos

Astillero, a .

Firmado por *3448** BENITA HERNANDEZ
(R: ****8397*) el día 15/04/2025 con un
certificado emitido por AC Representación**

Como cada año al término de la Asamblea, nos desplazaremos a la Sede de ASAG, que se encuentra en C/ Industria, 86 bajo interior, (detrás del bar La Cresta) donde tomaremos unos aperitivos y un vinito o refrescos.

Adjuntamos el nº de ccc para todos aquellos que tengáis pendientes cuotas siendo de 12€ anual: Nº ccc ES14 21001284100200116669 poniendo vuestro nombre en el ingreso

PLAN DE ACTIVIDADES 2025 de ASAG

Apertura de la sede:

lunes de 17.30 a 20h.
miércoles y viernes de 10.30 a 13h

Reuniones de la J. Directiva

Préstamo de material ortoprotésico de movilidad

Felicitación de cumpleaños a socios

Asamblea General y Ordinaria 10 de mayo 2025

Revista Semestral:

abril - diciembre

Jornadas de Concienciación:

Semana de la discapacidad.
Colegios, centros cívicos, etc.

Formación:

Formación de voluntariado
Curso "Misalud.com del SCS"
Taller teórico-práctico (alimentación para personas con disfagia)

Colaboración Institucional:

Revista San José
Gala de la Cultura
Reuniones Ayuntamiento, SCS, Escuela Cántabra de Salud

Participación en la Comunidad:

San José
San Tiburcio

Programa de Ocio Juvenil:

10 domingos 6 socios

Trabajo en Red:

SCS: plataforma on-line de paciente activo "cuidado responsable"
Consejo/ COCEMFE-CANTABRIA
Observatorio de accesibilidad/ COCEMFE-CANTABRIA

Otras actividades:

Radio Teiba (espacio quincenal para informar de temas sociales)



Asociación *Somos* Astillero-Guarnizo

c/ Industria, 86 bajo interior 39610 Astillero (Cantabria) Telf.: 619320323

ACTA

De la Asamblea General Extraordinaria de la Asociación Somos Astillero-Guarnizo (ASAG) celebrado en c/ General Francisco Díaz Pimiento, Astillero (39610) en el Almacén de las Artes, celebrada el día 10 de mayo a las 12:00 horas.

En Astillero, siendo las 12:00 horas, se da comienzo a la Asamblea General Extraordinaria de la Asociación Somos Astillero-Guarnizo (ASAG), previa convocatoria para tratar los siguientes temas:

1. Modificación de los siguientes artículos de los Estatutos de la asociación:

Artículo 3. Cambio de los fines de ASAG

Se procede a añadir:

El desarrollo de actividades de interés sociosanitario, de carácter no asistencial, dirigidas a pacientes y usuarios de los servicios sanitarios de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Artículo 6. Modificación del mandato de la Junta Directiva

Se propone a votación entre los socios el cambio de la duración del mandato de la Junta Directiva para que pase de 3 años a 4 o 5 años. Por unanimidad se procede a establecer la duración del este por un tiempo de 5 años.

Al haber dimitido una de las vocales, Soledad Tena, en su lugar ocupará el cargo Carmen Llorente Llorente.

Y no habiendo más temas a tratar, se levanta la sesión a las 12:30 horas de lo que como secretaria da fe con el visto bueno de la presidenta

Fdo.: B. Hernández García
Presidenta

Fdo.: Alicia Cala Saro
Secretaria



Asociación *Somos* Astillero-Guarnizo

c/ Industria, 86 bajo interior 39610 Astillero (Cantabria) Telf.: 619320323

ACTA

De la Asamblea General Ordinaria de la Asociación Somos Astillero-Guarnizo (ASAG) celebrado en c/ General Francisco Díaz Pimienta, Astillero (39610) (Almacén de las Artes), celebrada el día 11 de mayo de 2024 a las 12 horas.

En Astillero, siendo las 12,00 horas, se da comienzo a la Asamblea General Ordinaria de la Asociación Somos Astillero-Guarnizo (ASAG), previa convocatoria para tratar los temas incluidos en los puntos del orden del día.

Comenzamos la reunión con nuestra presidenta recordando a los socios fallecidos a lo largo del año 2024: Laureano, Colin, Ángel, Santi.

1 – Lectura y aprobación, si procede del Acta de la Asamblea Ordinaria de Socios 2023

Habiendo sido enviada por correo junto al resto de la documentación, se aprueba por unanimidad de los socios allí presentes.

2 – Exposición y aprobación, si procede, de la Memoria de Actividades 2023.

Presentada la Memoria de Actividades mediante un vídeo recopilatorio de las mismas, se explica a los socios las diferentes secciones en las que se dividen las actividades que realizamos (actividades propias, colaboración en red y participación en la comunidad). Se aprueba por unanimidad de los socios allí presentes.

3 – Exposición y aprobación, si procede, de la Memoria Económica 2023.

A través de conexión telemática, el tesorero explica las diferentes partidas de la memoria económica del año. El superávit de este año es debido al sorteo que realizamos de la cesta. Se aprueba por unanimidad de los allí presentes.

Además, se explica que los gastos de contratación laboral son cubiertos por la subvención de La Caixa y, cómo funciona la financiación de las actividades entre las diferentes subvenciones a las que ASAG se presenta.

También se aclara que en el curso de voluntariado se incluyen gastos de papelería y las cuantías que cobran los 2 profesionales contratados para el mismo.

4 – Exposición y aprobación, si procede, del Plan de Actividades 2024.

Se detallan algunas de las actividades a realizar a lo largo de la semana de la discapacidad, entre las que se incluirá la emisión del documental “Quererla es crearla” que cuenta historias de personas en riesgo de exclusión social (lgtbi, discapacidad, bullying, inmigrantes, etc).

La exposición que se organizará con motivo de los 10 años de ASAG, en la Sala Bretón, consistirá en un recorrido fotográfico de las actividades desarrolladas a lo largo de este tiempo por parte de la asociación. Será inaugurada el 20 de mayo de 2024.



Asociación *Somos* Astillero-Guarnizo

c/ Industria, 86 bajo interior 39610 Astillero (Cantabria) Telf.: 619320323

Está programado realizar un programa de ocio inclusivo, el cual se ha solicitado para subvencionar a través de La Caixa. Dicho programa se desarrollará a través de la empresa GOCCA y el gasto se repartirá entre una partida de ASAG, la subvención de La Caixa y otra parte que irá cubierta por las propias familias de los participantes.

- Benjamín, uno de nuestros socios, que participa en GOCCA, toma la palabra para contar a los presentes su experiencia y la importancia que tienen en el desarrollo de la persona este tipo de programas.

5 – Exposición y aprobación, si procede, del Presupuesto para 2024.

El tesorero, a través de conexión telemática, procede a desarrollar las partidas de gastos e ingresos previstos para este año. Se aprueba por unanimidad de los allí presentes.

6 – Informaciones varias.

1. ASAG se ha adherido al manifiesto de la Plataforma de Mayores y Pensionistas. El día 18 de mayo se llevará a cabo una manifestación.
2. La asamblea de COCEMFE se realizará el 23 de mayo de 2024.
3. Se recuerda que el año que viene hay que renovar la Junta Directiva de ASAG y se anima a la gente a formar parte de ella.
4. Recordatorio de que las ayudas individuales en ayuda a la autonomía, este año, se van a prolongar hasta octubre e incluye a personas con discapacidad y mayores de 65 años.

7 – Sugerencias, ruegos y preguntas.

Y no habiendo más temas a tratar, se levanta la sesión a las 13:10 horas de lo que como secretaria doy fe con el visto bueno de la presidenta.

Astillero, a 11 de mayo de 2024

Secretaria

Alicia Cala Saro

V.º B.º presidenta

B. Hernández García

MEMORIA RESUMIDA DE ACTIVIDADES 2024

Adjuntamos un pequeño resumen de la mayoría de las actividades desarrolladas durante el año 2024. Este año podemos decir con satisfacción que hemos cumplido nuestro plan de actividades. Para información más amplia podéis consultar nuestra página de transparencia:

<https://somosasag.com/transparencia>

1. Actividades propias:

- a) Apertura de la sede: lunes, miércoles.
- b) Reuniones bimensuales junta directiva.
- c) Asamblea General Ordinaria: un año más, cumpliendo con nuestros estatutos y con nuestro Plan de Transparencia, hemos desarrollado la Asamblea Ordinaria de ASAG.
- d) Jornadas de información, orientación y asesoramiento: la información, tanto a socios como a población en general, es la base y uno de los objetivos fundamentales de ASAG.
- e) Concienciación social.
- f) Préstamo de material básico de movilidad: servicio gratuito de préstamo de material ortoprotésico de movilidad (sillas de ruedas, andadores y muletas). Durante este año hemos realizado alrededor de cuarenta servicios.
- g) Revista semestral: cuyo objetivo es crear cultura y opinión en temas de discapacidad.
- h) Exposición “10 años de ASAG” en la Sala Bretón, con un recorrido fotográfico de actividades realizadas desde su creación como asociación.
- i) Gymkana, durante la Semana de la Movilidad de Astillero, para dar visibilidad a las dificultades que cada día tienen las personas con movilidad reducida.
- j) Organizamos el sorteo de una cesta de productos ibéricos, conservas y bebidas varias, mediante la venta de papeletas.
- k) 3ª Semana de la Discapacidad Astillero-Guarnizo. Este año organizamos una jornada de deporte adaptado en el Centro Cívico de Boo de Guarnizo y llevamos a cabo la emisión del documental “Quererla es crearla”, en la Sala Bretón de Astillero, para alumnos del municipio.
- l) Grupo de voluntariado.

Actividades de nuestros voluntarios:

- Atención al colectivo de personas con discapacidad.
- Acompañamiento a personas con discapacidad y sus familias.
- Inclusión social.
- Proyectos de sensibilización.
- Participación y organización de actividades.
- Actividades en el Centro de Día de Morero

2. Jornadas de concienciación:

- a) Jornada de actividades y deporte adaptado en el CEIP José Ramón Sánchez con baloncesto en silla de ruedas, volleyball sentado, boccia y slalom en silla de ruedas.
- b) Jornada de actividades y deporte adaptado en la ludoteca de Astillero con goalball, slalom en silla de ruedas y boccia.

3. Formación:

- a) Taller de redes sociales y estrategias de comunicación para principiantes.
- b) Taller sobre el asistente personal: derecho, cultura y voluntad política.

4. Colaboración institucional:

Mantenemos continuos encuentros y colaboraciones con los diferentes representantes institucionales, colectivos y asociaciones de nuestro municipio, entre otros, a través de

informaciones, formaciones y solicitudes, proposiciones, sugerencias, etc. destacaremos algunas:

- a) Reunión con Servicios Sociales.
- b) II Gala de la Cultura de Astillero.
- c) XXXII Gala del Deporte de Astillero.
- d) Subida a Peña Cabarga con los Arrastrasillas.
- e) Participamos en el libro de San José 2024.
- f) Acudimos al acto conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad celebrado en el Parlamento de Cantabria.

5. Participación en nuestra comunidad:

- a) Colaboración en Radio Teiba FM, en un espacio quincenal en el que tratamos temas relacionados con la discapacidad. Durante este año hemos contribuido a dar voz a asociaciones, sus patologías y su lucha.
- b) Estuvimos presenciando el espectáculo inclusivo “A solas con Rakel R.R.” en la Sala Bretón.
- c) Olla ferroviaria de las fiestas de San José.
- d) San Tiburcio 2024: juegos, olla ferroviaria y concurso de bolos de peñas.
- e) I Marcha Solidaria La Fondona.

6. Colaboración en red:

- a) Visitamos el Centro de Atención Integral “Antonio Ruiz Bedia” de ASPACE en Santander.
- b) Asamblea de COCEMFE Cantabria.
- c) Organizamos, junto con el Ayuntamiento de Astillero y asociaciones de FEDER, con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras un acto institucional y la colocación de una pancarta en el balcón consistorial.
- d) Partido BSR Cantabria. ASAG hizo el saque de honor del partido en silla de ruedas que organizó en Astillero el BSR Cantabria.
- e) Jornada de esclerosis múltiple “Compartiendo Conocimiento, Construyendo Apoyo” organizada en el Hospital Marqués de Valdecilla.
- f) Observatorio de Accesibilidad de COCEMFE CANTABRIA.
- g) Reeditamos un video con motivo del Día Nacional de la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad.
- h) Taller “Paciente activo, cuidado responsable” de la Escuela Cántabra de Salud.
- i) Jornada sobre el Plan de Salud Digital de Cantabria con la Escuela Cántabra de Salud.
- j) I Feria del Voluntariado de Riotuerto. Hablamos sobre discapacidad, jugamos al trivial “Qué sabes de discapacidad” y acercamos el deporte adaptado a la gente a través de la boccia.
- k) Presentación de la campaña de COCEMFE “Teletransporte contra la discriminación” en la Plaza Porticada de Santander.
- l) Estuvimos en la emisión del documental “ELAleteo de las mariposas” de la Asociación CanELA, en la Sala Bretón de Astillero.
- m) Jornada Sociosanitaria de COCEMFE.

Y además:

- Atención personal en nuestra sede todos los lunes de 17:30 h a 20:00 h y los miércoles de 10:30 h a 13:00 h.
- Por teléfono cualquier día y a cualquier hora.

Labores administrativas de:

- Contabilidad.
- Subvenciones a ICASS, Ayuntamiento de Astillero, CaixaBank.
- Organizar ficheros.



YO QUIERO, YO PUEDO, YO SOY CAPAZ

INFORME ECONÓMICO DE LA ASOCIACIÓN SOMOS ASTILLERO-GUARNIZO (ASAG) CORRESPONDIENTE AL AÑO 2024

INGRESOS: 11.674,97 €

CONCEPTO	INGRESOS
AYUNTAMIENTO DE ASTILLERO	900,00 €
COPAGO DE ACTIVIDADES	145,19 €
CUOTAS DE SOCIOS	2.293,00 €
DONATIVO (Cesta de Navidad y otros)	1.396,00 €
ICASS	3.660,78 €
FUNDACIÓN CAIXA	2.700,00 €
PRODUCTOS PUBLICITARIOS	580,00 €

GASTOS: 10.476,27 €

CONCEPTO	GASTOS
ACTIVIDADES	4.619,32 €
CESTA DE NAVIDAD	206,79 €
COMUNICACIÓN	727,24 €
GASTOS BANCARIOS	3,00 €
GESTORÍA	755,66 €
IMPUESTOS	220,74 €
MANTENIMIENTO DEL LOCAL	108,90 €
MATERIAL DE OFICINA	558,59 €
MATERIAL DIVULGATIVO	215,38 €
NÓMINAS	1.849,50 €
PREV. DE RIESGOS LABORALES	223,85 €
PRODUCTOS PUBLICITARIOS	484,00 €
RÉG. GENERAL SEGURIDAD SOCIAL	145,74 €
SEGUROS	357,56 €

INGRESOS:	11.674,97 €
GASTOS:	10.476,27 €
BALANCE AÑO 2024	1.198,70 €



YO QUIERO, YO PUEDO, YO SOY CAPAZ

PRESUPUESTO DE 2025

GASTOS: 13.715,95 €

CONCEPTO	CANTIDAD
ACTIVIDADES	7.631,22 €
COMPRA DE MERCHANDISING	388,11 €
COMUNICACIÓN (tlf., correos)	870,30 €
GESTORÍA	769,56 €
MANTENIMIENTO DEL LOCAL	108,90 €
MATERIAL DIBULGATIVO	222,64 €
MATERIAL FUNGIBLE	409,13 €
NÓMINAS	2.533,39 €
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	223,35 €
SEGUROS	357,56 €
TGSS COTIZACIÓN 001 REGIMEN GENERAL	201,78 €

INGRESOS: 13.715,95 €

CONCEPTO	CANTIDAD
AYUNTAMIENTO ASTILLERO (C. Cultura y C. SS.SS.)	1.600,00 €
CUOTA DE SOCIOS	1.400,00 €
FORMACIÓN Y OTRAS ACTIVIDADES (copago de Ocio Juvenil, suscripción actividades formativas)	940,00 €
DONATIVO	283,97 €
ICASS SUBV. MANTENIMIENTO	4.243,98 €
CONSEJERÍA DE SANIDAD (actividades de interés socio sanitario)	400,00 €
INGRESOS COLABORADORES (F. la Caixa y F. Huellas de Solidaridad)	3.800,00 €
OTROS: Rifas, venta de merchandising	1.048,00 €