



Informa

Nº 15 abril 2023

Yo Quiero, Yo Puedo, Yo soy Capaz

- INFORMACIÓN
- ASESORAMIENTO
- FORMACIÓN
- CONCIENCIACIÓN SOCIAL

15 AÑOS



ASOCIACIÓN SOMOS ASTILLERO-GUARNIZO (ASAG)

Registrada en: Gobierno de Cantabria

ICASS de Cantabria

Ayuntamiento de Astillero

Miembro de COCEMFE-CANTABRIA

C/ Industria 86, bajo - interior

39610 - Astillero (Cantabria)

Telf. 619 320 323

E-mail: somos.asag@gmail.com

Web: www.somosasag.wixsite.com/asag

Horario apertura: Lunes de 17:30 a 20:00 y

Miércoles de 10:30 a 13:00

Facebook: ASAG

Twitter: @ASAG_AG

Instagram: @asag_yopuedoysoycapaz

DEPÓSITO LEGAL: SA 148-2016

CONTENIDO:

PRESENTACIÓN	3
RECONOCIMIENTOS	4-12
HEMOS LEÍDO EN	13
COMPAÑEROS DE CAMINO	14-15
LO QUE TENEMOS QUE SABER SOBRE	16-17
LIBROTECA	18
PLAN ACTIVIDADES 2023	19

COLABORACIONES:

Filomena Borrego Borrego

Miguel Ángel Rosa Maestro

Héctor Flórez Herboso

Observatorio de COCEMFE

Escuela Cántabra de Salud

PSOE Astillero - Guarnizo

Ciudadanos Astillero - Guarnizo

PRC Astillero - Guarnizo

PP Astillero - Guarnizo

Izquierda Unida Astillero - Guarnizo

Asociación Tolerancia 0 al Bullying

Asociación Síndrome 22q11

Benita Hernández García

Eutiquio Cabrerizo Cabrerizo

DISEÑO

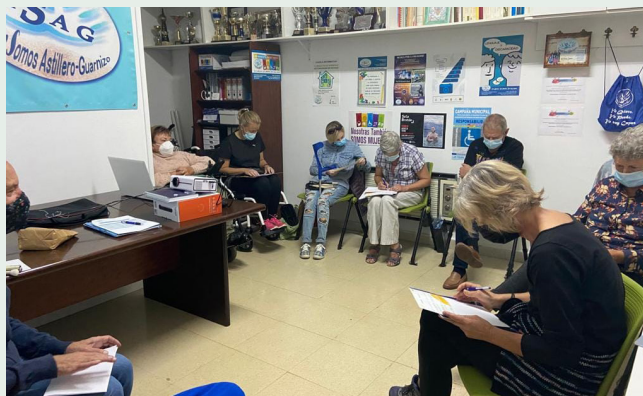
Alicia Cala Saro

IMPRIME

Gráficas Astillero

Las opiniones que aparecen en esta revista son responsabilidad de cada colaborador.

15 AÑOS



15 AÑOS

15 AÑOS



15 AÑOS

PRESENTACIÓN

En números anteriores de nuestra revista/boletín hemos hablado de: educación, mujer y discapacidad, vida independiente, arte y discapacidad, sexualidad, discapacidad orgánica, voluntariado... etc. en este, queremos hablar de nosotros ¿por qué?... porque cumplimos 10 años de existencia.



En la primavera de 2013 nos formamos como asociación en nuestro municipio. Lo que nos impulsó a ello fue la sensación de invisibilidad que percibimos a la hora de acceder a los servicios que ofrece nuestra comunidad en igualdad de condiciones que el resto de los vecinos de Astillero-Guarnizo. A través de nuestras demandas particulares nos dimos cuenta del vacío que existía en temas de discapacidad. No había mala fe, había desconocimiento.

Y un sábado lluvioso nos juntamos, en la desaparecida cafetería La Palmera, un grupo de personas con discapacidad y familiares de estas para dar luz a un

proyecto que hoy es una realidad con 10 años de existencia. La idea principal era componer una junta directiva con diferentes personas de distintas discapacidades, pero... ni entonces, ni actualmente, lo hemos logrado, una lástima.

Porque creíamos, y creemos, que lo que no se percibe, parece que no existe y lo que se percibe mal se confunde, decidimos organizarnos como grupo con unas necesidades específicas. Desde entonces venimos desarrollando diferentes actuaciones con un único objetivo: que la discapacidad esté presente en la agenda económica, educativa, política, cultural y social en el municipio de Astillero-Guarnizo para conseguir que todos y todas tengamos las mismas oportunidades en todos los campos, utilizando los recursos de la comunidad en igualdad de condiciones, dando visibilidad a las personas con discapacidad como protagonistas, de nuestras vivencias, dificultades, derechos, capacidades, experiencias y conocimiento. En definitiva, desde nuestra asociación trabajamos y luchamos para cambiar el paradigma en nuestra comunidad de Astillero-Guarnizo y de la sociedad en general en la manera de ser, entender y actuar en temas relacionados con DISCAPACIDAD.

En este número de ASAG INFORMA vais a encontrar además de secciones habituales, el reconocimiento de parte de compañeros socios, asociaciones, partidos políticos, instituciones, etc. con los que, de alguna manera, hemos recorrido este camino. Unas veces colaborando, otras informando, formando y asesorando. A todas y todos les hemos hecho la siguiente petición: "Cumplimos 10 años y queremos elaborar un dossier con vuestras aportaciones, para ello os pedimos colaboración con un texto que exprese vuestra opinión sobre el recorrido de la asociación durante este tiempo, por ejemplo: ¿qué hemos aportado?, ¿en qué hemos fallado?, ¿qué tenemos que mejorar? En fin, lo que creáis conveniente".

Y este es el resultado final con todas las colaboraciones. Queremos agradecer a todas las personas el esfuerzo y generosidad con que han respondido, juntas hemos crecido y madurado y, aunque todavía queda mucho por hacer, nos sentimos orgullosos de contribuir a que en nuestro municipio ya se hable de cota cero, de accesibilidad, de eliminación de barreras físicas y mentales, en definitiva, de INCLUSIÓN.

**“Que la discapacidad
esté presente
y todos y todas
tengamos
las mismas
oportunidades en
todos los campos”**

RECONOCIMIENTOS

FILOMENA BORREGO BORREGO

Cuando yo me asocié a ASAG, Asociación Astillero Guarnizo, ya llevaba unos años de rodaje, pero yo ya conocía a Benita, fundadora y presidenta, sabía de su trabajo y lucha en favor de las personas con alguna discapacidad; desde su situación personal, su principal empeño era el empoderamiento y la autoestima de las personas que pertenecen a la asociación, con acierto es su slogan o lema “Yo quiero, Yo puedo, Yo soy capaz”; estoy convencida que, al fundar la asociación, no era su intención tener un espacio para que los asociados pudieran juntarse, si no, para que se conocieran y empatizaran con las distintas circunstancias de cada uno de ellos, de los voluntarios y sus familias y así se convirtieran en lazos de unión, y fueran causa para todos que se trasladase a la sociedad en general para que esta tuviera otra mirada sobre las personas con alguna discapacidad.

En muchas personas existe todavía una visión sobre la discapacidad, en la que solo ven corazones, mentes y cuerpos rotos incapaces de alcanzar objetivos de promoción social, formativos o laborales, en la infecunda maternidad o paternidad, alejados por tanto de una relación afectiva en pareja y con pocas posibilidades de ser felices; por lo que hemos de lograr que se tenga otra mirada, que aprecien el gran potencial que hay en todas estas personas sin más límites que las propias de cada una de ellas.

La tarea será larga, pero creo que ASAG está creando una base que ira dando sus frutos, toda esta labor emprendida por la asociación que complementan con la organización de diversos talleres, conferencias, participación en actividades culturales y deportivas que hacen un grupo de personas muy activas, por lo que, me siento realizada y feliz de ser una más de ellas.



MIGUEL ÁNGEL ROSA MAESTRO

En mi propio nombre y en el de mi familia deseamos expresar nuestro más sincero agradecimiento a la asociación ASAG, a todo el personal que pertenece a ella y a la excelente labor realizada.

Queremos felicitar a esta asociación por su 10º aniversario, naciendo y perdurando hoy en día con un escaso presupuesto, pero con ideas, trabajo e ilusión infinitas, esas ideas trabajo e ilusión que cuentan con el gran aporte de su presidenta Benita Hernández (Benita), el incansable Francisco Gutiérrez Martín (Paco) y aquellos que voluntariamente invierten parte de su tiempo libre en conseguir que la vida sea más agradable para todas las personas con movilidad reducida del municipio.



Quiero añadir que a dicha asociación la conocí por casualidad y una vez integrado doy gracias por ello, admirando cómo se pueden hacer tantas cosas con tan pocos medios.

Espero que ASAG siga con nosotros trabajando durante muchos años más para mejorar la calidad de vida y hacer ver la cruda realidad de todas aquellas personas que sufrimos algún tipo de movilidad reducida.

Muchas gracias por un trabajo bien hecho.

HÉCTOR FLÓREZ HERBOSO

Los aniversarios son para echar la vista atrás y celebrar lo recorrido, yo como socio que soy de la asociación ASAG, me sumo a la celebración que proyectan hacer por sus diez años de vida. Aprovecho para darles las gracias por contar conmigo, en tantas ocasiones, para que los acompañe en su avanzar y así como por querer implicarse en mis proyectos. Estos días tan personales, también tienen que servir para recobrar el entusiasmo, la ilusión y las ganas, porque en todas las “carreras de fondo” es recomendable hacerlo y más aún como la que están haciendo ellos, que se trata de crear conciencia para la normalización de las personas que tenemos diversidad funcional.



Como estoy diciendo, hay sentimientos positivos que pueden flaquear, sin embargo, lo que queda inmóvil es lo conseguido, como la satisfacción de ello. Esto es la sensación que cualquier persona puede tener al realizar una “carrera de fondo”. Pero lo que se logra en esta ocasión, no es un bien personal, sino que además es un bien social: fomentar una sociedad más inclusiva, es ir construyendo un lugar mejor donde habitar. Esto claramente es un cliché y por lo tanto es una obviedad. Una gran obviedad, la que esta sociedad no está preparada para dar una igualdad de oportunidades a muchos colectivos. Y por casualidad, en nuestro colectivo, el de las personas con diversidad funcional, puede venir a parar cualquiera: ya sea por una enfermedad, por un accidente o simplemente por el deterioro que provoca las edades avanzadas.

Dar visibilidad es dar a conocer, y cuando se conoce, se normaliza. Llevar a cabo este proceso no es fácil, cuesta mucho incluir algo que desde siempre ha estado recluido e invisibilizado, sobre todo algo que requiere de muchos recursos, como en el caso de las personas que tenemos diversidad funcional. La asociación ASAG durante su década ha tratado de normalizar nuestra situación de distintas formas: desde eventos para dar a conocer cuentos que tratan la inclusión, hasta actividades aparentemente más complejas, como preparar jornadas para explicar que las personas de nuestro colectivo también tenemos una sexualidad. Año tras año, publican su revista que en cada edición lo dedican a un tema distinto. En diciembre del año pasado, organizaron la 1ª Semana de la Discapacidad en Astillero-Guarnizo, con variadas actividades: desde cuentacuentos para los más peques, pasando por una exhibición de deporte adaptado, una charla-colquio sobre el impacto que tiene la accesibilidad en la sociedad o la presentación de un cuento que trata la inclusión.



Hay camino por recorrer, porque tenemos mucho trabajo retrasado, pero si el trabajo en sí dignifica, cuando sabes que tu labor puede servir para mejorar la sociedad, la satisfacción es muchísimo más grande. Aplaudo a la asociación ASAG por haber sabido que no hace falta andar para avanzar en la vida y, les agradezco una vez más, que una parte pequeña de su avanzar la hayan hecho mía.

Desde el año 2014 sois parte de nuestro observatorio: Benita, Paco, Miguel Ángel, Lola, Alicia... Muchas felicidades a todas las personas que formáis parte de ASAG por vuestro décimo aniversario y también por la gran labor que lleváis a cabo día a día desde la entidad, en vuestro municipio y fuera de él.

Tenemos la suerte de contar con vuestra colaboración en nuestro observatorio porque la labor que hacemos en este grupo de trabajo solo es posible gracias a las personas voluntarias que formáis parte de él.



En el observatorio de accesibilidad de COCEMFE Cantabria trabajamos para la identificación de las barreras en los diferentes entornos y para su eliminación, así como trabajamos por sensibilizar a las administraciones públicas y a la sociedad en general sobre la importancia de la accesibilidad de los entornos que posibilita a las personas vivir con autonomía y que nos beneficia a todas y cada una de las personas.

Con este equipo abordamos -y sabemos que nos queda mucho por hacer- diferentes ámbitos en los que es necesario trabajar, y mucho, por la accesibilidad (ámbito edificado, espacio público urbanizado, transporte...) y sois todos vosotros también los que nos ayudáis a trazar una hoja de ruta y hacer especial hincapié en temas como la importancia de la legislación o a no olvidarnos de ámbitos como el de la cultura, los espectáculos, el ocio...

Y cuando nos acercamos a cada territorio concreto sois las personas que vivís y trabajáis en vuestro día a día, en cada uno de ellos, quienes mejor conocéis sus características y sus necesidades. Es por todo ello que vuestra colaboración resulta fundamental.

Recordamos las últimas actividades que juntos hemos llevado a cabo en el municipio de El Astillero-Guarnizo como el rastreo que realizamos en el mes de mayo de 2021 por la calle La Industria o el encuentro "Accesibles" que mantuvimos el mes de mayo de 2022 con el Ayuntamiento de El Astillero; y el que nos hayáis invitado a participar con vosotros este pasado año en la 1ª Semana de la Discapacidad Astillero-Guarnizo en la cual mantuvimos entre todos una charla-coloquio de accesibilidad.



En vuestro municipio sabemos que los/las socios y socias de ASAG realizáis una labor muy activa en pro de la accesibilidad con vuestra participación en campañas, realización de informes que ponéis en conocimiento de la administración... y una dura labor del día a día de poner de manifiesto las barreras del municipio, de insistir sin tirar la toalla y brindando vuestro trabajo y colaboración a las administraciones públicas para luchar por su eliminación.



Felicidades por estos 10 años, gracias por vuestra colaboración en el observatorio desde el principio, ahora y deseamos para siempre. A seguir luchando como lo hacéis.

La entidad ASAG lleva presente en la Escuela Cántabra de Salud, colaborando de manera estrecha, desde el origen del programa de aprendizaje entre iguales a finales de 2016, debutando como monitores del programa en mayo de 2017 en el Centro de Salud Sardinero; en 2018 vuelve a dirigir un taller en el Centro Cívico de Astillero; en 2019 repite taller en Astillero y realiza otro en Santander en el Centro de Salud Cazoña; 2020 y 2021 son años complicados en los que apenas hay actividad del programa presencial, y es en febrero de 2022 donde ASAG asume una responsabilidad mayor en la implantación del Programa de Paciente Activo en su versión on line, con la realización de 3 talleres en febrero, abril y noviembre cada uno con seis semanas de duración.



“ASAG colabora de manera estrecha con la Escuela Cántabra de Salud desde el 2016”

Asimismo, ha participado en otras actividades como:

- En todas las jornadas de pacientes realizadas en 2018, 2019 y de las realizadas en 2021 y 2022 incluidas en el Congreso Salud Cantabria formando parte del comité científico de ambas ediciones.
- En jornadas de difusión de la escuela y en reuniones de monitores de manera activa a lo largo del desarrollo del programa.
- En la elaboración del vídeo de promoción de la Escuela Cántabra de Salud
- <https://youtu.be/mi1bb9xOILo>
- En iniciativas en las que la escuela participa, como la campaña de la gripe 2019/2020
- <https://youtu.be/CGbx8IzdyBg>,
como en el test de usabilidad de la app del SCS 2022 y en desarrollo de la elaboración de una encuesta PREMS para atención primaria 2023.

Desde la Escuela Cántabra de Salud queremos aprovechar que este año celebran su 10º aniversario para agradecer toda la actividad desarrollada en la misma y felicitarles por todo su recorrido, deseando que sigan trabajando con tanto entusiasmo y repercusión.

Gracias por estar SIEMPRE.



En primer lugar, mostrar nuestro agradecimiento a la invitación recibida para colaborar en vuestro aniversario.

Para nuestro partido las políticas de inclusión e igualdad son una seña de identidad ampliamente demostrada en los sucesivos gobiernos donde nuestro partido ha estado presente tanto a nivel estatal, regional o municipal.

Uno de nuestros objetivos, a nivel municipal, ha sido que estas políticas estén presentes de forma prioritaria en todas las actuaciones que se lleven a cabo en nuestro municipio, teniéndolas en cuenta como un elemento más a la hora de nuestra toma de decisión.

Pero para desarrollar todas estas políticas de inclusión e igualdad no debemos olvidar que una parte importante para llevarlas a cabo son precisamente los actores a los que van dirigidas las mismas, personas que con su trabajo y experiencia impulsan que todas esas políticas no se queden en papel mojado.



Desde esta posición reivindicativa en el desarrollo de políticas tendentes a la igualdad e inclusión, vuestra asociación ha desarrollado a lo largo de estos 10 años una labor encomiable en la concienciación, no solo de los poderes públicos sino también de los vecinos de nuestro municipio. Visibilizáis la problemática con la que os encontráis y desarrolláis a su vez una labor siempre constructiva, reivindicativa, informativa y formativa de esa realidad.

**“ASAG
desarrolla una
labor constructiva,
reivindicativa,
informativa y
formativa”**

Como socialistas os animamos a que sigáis la senda reivindicativa y a su vez colaborativa con todas las instituciones que conforman nuestro municipio, ya que el alcanzar los objetivos en inclusión e igualdad debe de ser no solo vuestro objetivo, sino que tiene que ser un objetivo prioritario de todos nosotros como sociedad.

Para terminar, de nuevo quiero felicitaros por estos 10 años de trabajo y os animamos a que sigáis siendo la conciencia de todos nosotros y que no perdáis vuestro carácter reivindicativo en la lucha por la igualdad y la inclusión, donde siempre nos encontraréis a vuestro lado que en definitiva es el lado de una sociedad moderna, solidaria e igualitaria.

ASAG es una de esas asociaciones que no pueden faltar en nuestro municipio. No solo por el peso de sus esfuerzos en la mejora de nuestro entorno, sino por su trabajo incansable en la consecución de un Astillero más accesible, amigable y seguro para todos.

La colaboración entre el equipo de gobierno del Ayuntamiento de Astillero y ASAG es tan estrecha y fluida como beneficiosa para nuestros vecinos. Fruto de esta colaboración entre este equipo humano y los miembros de la asociación, han surgido importantes avances en el municipio, así como interesantes proyectos e ideas de futuro. Porque aún queda mucho por hacer y confiamos en que juntos lo vamos a conseguir.



Existen multitud de ejemplos sobre dichos avances, como las iniciativas para eliminar barreras arquitectónicas tanto en las calles como en los espacios públicos. Además, gracias a la escucha activa, se han podido atender necesidades que afectan a la vida diaria de las personas con dificultades en la movilidad.

ASAG también ha tenido su voz en actividades y jornadas especiales dedicadas a concienciar sobre la necesidad de construir entre todos una sociedad y unos entornos más accesibles. Entre ellas destacan la Semana de la Discapacidad y la Semana de la Movilidad, en las que, a través de charlas, conferencias e, incluso, actividades inmersivas, se ha puesto el foco en la inclusión.

Todo ello responde al compromiso de concejales como la de Servicios Sociales y la de Cultura de realizar colaboraciones conjuntas de forma transversal y por medio de diferentes canales. Por ello, continuamos implementando medidas que hagan la vida más sencilla a nuestros vecinos hasta en las ocasiones más especiales.

“ASAG trabaja incansable por un Astillero más accesible, amigable y seguro para todos”



Las fiestas de San José son una cita importante para cualquier astillerense y, para que todos los vecinos sin excepciones puedan disfrutarlo con seguridad y garantías, hemos llevado a cabo acciones como la instalación de una zona exclusiva para personas con movilidad reducida.

Son muchos los avances que juntos hemos logrado, pero creemos que es momento de seguir avanzando y trabajando más unidos que nunca por el bien de nuestro municipio y de todos sus habitantes. Nuestra mano está tendida para seguir caminando por el sendero de la accesibilidad.



Haciendo gala de vuestro lema, “Yo quiero, yo puedo, yo soy capaz”; hace una década iniciasteis un proyecto con una idea muy clara y sencilla: lograr una sociedad mejor para todos, conseguir que esta ciudad fuese inclusiva y solidaria, que contase con todos y todas, cambiando la mirada hacia las personas con discapacidad para dar a conocer un concepto de discapacidad real y actual, muy alejado del que ha estado vigente durante mucho tiempo.

Vuestra preocupación constante por transformar la realidad social más cercana de Astillero-Guarnizo, ha sido y es el motor impulsor en todos estos años de vuestra lucha por la integración. Por ello desde el PRC valoramos vuestro esfuerzo, voluntad, y compromiso; vuestro entusiasmo por creer en lo que hacéis; vuestra responsabilidad porque sois conscientes de que trabajáis por y para las personas en una constante evolución y mejora continua, y vuestra ética por esforzaros en descubrir las necesidades de aquellos que más lo necesitan.



Nos habéis hecho experimentar y conocer los obstáculos que pone la sociedad a aquellas personas que tienen una forma diferente de percibir, de moverse, de trabajar, de razonar y habéis conseguido romper prejuicios en el entorno más cercano, promoviendo la participación en todos los ámbitos de la vida.

La apuesta por las personas con discapacidad se demuestra con evidencias concretas, algo que, desde vuestra asociación, ASAG, habéis demostrado

desde el principio, con un trabajo en equipo y cohesionado para alcanzar metas y objetivos, en definitiva, un compromiso real y no solo verbal con la discapacidad.

Os habéis convertido en altavoz del colectivo uniéndolo a toda la sociedad astillerense para que la diversidad nunca sea un obstáculo en el desarrollo de la vida de las personas. Nos habéis ayudado a cambiar estructuras mentales y actitudes sociales, para avanzar en el camino hacia la igualdad, rompiendo barreras.

**“Os habéis
convertido en el
altavoz del colectivo
uniendo a toda
la sociedad
astillerense en la
diversidad”**

En estos diez años de vida como asociación habéis creado comunidad, unión, oportunidad, habéis conquistado derechos y generado visibilidad teniendo en cuenta todas las realidades existentes y no dejando a nadie atrás, aceptando a las personas con discapacidad tal y como son.

Por todo ello, por vuestro trabajo y entrega, muchas gracias ASAG y enhorabuena por este aniversario.

Maica Melgar Pérez, concejala PRC Astillero-Guarnizo

Desde el Grupo Municipal Popular queremos dar nuestra más sincera enhorabuena a la Asociación Somos Astillero-Guarnizo (ASAG) por estos diez años de intensa labor en nuestro municipio.

Vuestra tenacidad y empeño por defender y reivindicar los derechos e intereses de las personas con discapacidad os ha convertido en todo un referente en Astillero-Guarnizo dentro del ámbito de la diversidad.

Para el Partido Popular, las políticas de discapacidad siempre han ocupado un lugar prioritario en su agenda política, tal y como acreditan las reformas llevadas a cabo para mejorar su calidad de vida. Por ello, el PP reitera su firme compromiso con todas las personas con discapacidad y su disposición para trabajar con el objetivo de potenciar su inserción laboral y reforzar su protección en el ejercicio de sus derechos.



Asociaciones como la vuestra son imprescindibles para promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad, y lograr una sociedad lo más inclusiva y accesible posible.

Consideramos a ASAG una asociación seria y comprometida con el objetivo claro de sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de las personas con discapacidad motora promoviendo una imagen positiva de ellas y proyectando las bases necesarias para crear una sociedad incluyente, accesible y que tenga en cuenta todas las necesidades.

**“Asociaciones
como ASAG son
imprescindibles
para promover
los derechos
y el bienestar de
las personas
con discapacidad”**

Desde que iniciasteis vuestra andadura, nuestro municipio se ha visto enriquecido con vuestra labor incesante, haciendo visibles vuestros programas, proyectos y actividades inclusivas, realizando así un doble trabajo de sensibilización. Primero, trabajando con las personas con discapacidad para hacerles conscientes de sus capacidades y potencialidades. Y en igual medida con la sociedad en general, para lograr que la discapacidad sea vista de una forma normalizada, carente de prejuicios y estereotipos.

En suma, el Partido Popular seguirá trabajando por la igualdad de oportunidades, la inclusión y la accesibilidad universal de las personas con discapacidad y sus familias. Fomentaremos el ejercicio pleno de sus derechos y el acceso al empleo, eliminando cualquier barrera para lograr su autonomía personal y familiar.

Grupo Municipal Popular Astillero-Guarnizo

IZQUIERDA UNIDA

Desde la asamblea de Izquierda Unida Astillero-Guarnizo en primer lugar felicitamos a cada miembro de vuestra asociación por este X Aniversario.

Queremos poner en valor vuestro trabajo de asesoramiento, siempre que os hemos necesitado habéis aportado claridad en cualquier aspecto relacionado con vuestro ámbito de actuación, gracias por enseñarnos en cada momento cuáles son vuestras reivindicaciones, a qué situaciones os enfrentáis en el día a día, cuáles son vuestras necesidades y vuestras victorias.



Astillero-Guarnizo

Agradecemos también la creación hace ya diez años de esta asociación, nosotras/os como agrupación política queremos señalar la necesidad del asociacionismo como medida de presión, sin ellas, sin su apoyo, nuestras demandas (como oposición) tampoco serían atendidas.

Por último deseamos muchos éxitos, ya que con cada derecho que consigáis habréis logrado una mejora para nuestra sociedad, Astillero y Guarnizo es mejor gracias a vuestro incansable trabajo.



ASOCIACIÓN TOLERANCIA 0 AL BULLYING

Chimamanda Ngozi dijo una vez: “Enséñale sobre las diferencias. Haz las diferencias ordinarias. Haz las diferencias normales”. Y es que la lucha por la visibilidad de la diversidad y por la inclusión efectiva, es un tema que nos toca mucho también en el ámbito del acoso escolar por lo que, desde Tolerancia 0 al Bullying, buscamos colaborar con asociaciones y agrupaciones que den visibilidad a este tema tan importante y con quien concienciar de la mano. Desde nuestro ámbito, que aún es un problema social, es también específicamente un problema educativo, buscamos siempre trasladar el mensaje más positivo de la diversidad y enseñar la importancia de la inclusión de todo tipo de perfiles, demostrando que nuestras peculiaridades, características y situaciones, se conviertan en una herramienta a favor y nunca en contra.



Por ello, desde Tolerancia 0 al Bullying queremos agradecer la participación y colaboración de la entidad amiga ASAG, con quienes hemos compartido muchos momentos en los que hemos dado a conocer nuestros proyectos y trabajos.

Hemos podido compartir diversos actos de concienciación, como las jornadas de deporte inclusivo dentro de la “SemanaComplicesContraEl-Bullying” o el cuentacuentos sobre inclusión. Además de recibir y brindar apoyo a los proyectos que ambas entidades llevamos para lograr objetivos.

Si algo tenemos claro, es que aquello que no se nombra, no existe, y que solo juntando nuestras voces y uniendo nuestros esfuerzos, podemos dar VISIBILIDAD y CONCIENCIAR, aunque sea poco a poco y conlleve un gran esfuerzo, sobre diferentes realidades que son vividas por muchos. Y con ASAG compartimos el fin de nombrar y dar a conocer para actuar y mejorar nuestros entornos, somos muy conscientes de que tanto en sus fines inclusivos como en los nuestros preventivos, jugamos todos un gran papel y no debemos pasar página.

HEMOS LEÍDO EN

- Activismo social, discapacidad y derechos humanos -

El encuentro entre discapacidad y derechos humanos, en el plano de las normas y en el de la discusión teórica, es relativamente reciente.

Desde las normas, este encuentro se produce definitivamente en 2006 con la aprobación de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. Un tratado internacional que desde 2008 forma parte del derecho español y que es (debe ser) referente interpretativo de todos los derechos fundamentales. Desde el plano teórico el encuentro se ha venido produciendo a partir del último cuarto del siglo XX, con el llamado modelo social de la discapacidad. Un modelo que contempla a la discapacidad como la combinación de condición y situación personal, poniendo especial atención en las barreras sociales. En ambos planos, el activismo social, organizaciones y personas, ha tenido un protagonismo fundamental.



Ahora bien, una cosa es el encuentro normativo y teórico y otra la realidad social. A pesar de la existencia de este activismo social, nuestras sociedades, en gran medida, siguen contemplando la discapacidad desde el modelo médico. Un modelo para el que la discapacidad es un problema principalmente médico, que tiene que ver con una condición que sufren determinadas personas, y que debe ser resuelto desde un punto de vista asistencial encaminado a su normalización.

El principal reto con el que nos encontramos a la hora de relacionar la discapacidad y los derechos humanos es conseguir un cambio cultural que permita dejar a un lado esa visión predominantemente médica y pasar a una social, centrada en las barreras. No se trata de un cambio fácil porque buena parte del discurso ético desde la modernidad se ha basado en una manera de entender a los seres humanos, centrada en las capacidades y que ha ser-

vido para apartar a las personas con discapacidad incluso de la reflexión sobre la dignidad humana.

Obviamente el reto del cambio cultural no es el único. A pesar de que en los últimos años en España se han producido avances en los derechos de las personas con discapacidad, tenemos muchos retos por delante. Sin ánimo exhaustivo, podemos citar cuestiones como la educación inclusiva, la atención temprana, la accesibilidad, la comprensión adecuada de la capacidad jurídica, el derecho a elegir una forma de vida y la desinstitucionalización, la asistencia personal, los tratamientos e internamientos involuntarios....

El correcto tratamiento de todos estos retos exige ese cambio cultural, para lo cual el derecho es una herramienta necesaria pero insuficiente. No habrá cambio cultural si no prestamos atención a la educación y a la formación y, en definitiva, si no nos tomamos los derechos humanos en serio (parafraseando un célebre libro del jurista Ronald Dworkin).

No puedo aquí, por razones de espacio, dar cuenta de lo que significa tomarse en serio los derechos humanos. Tan solo destacaré una de sus dimensiones: la participación. Tomarse en serio los derechos de las personas con discapacidad implica que estas participen en su configuración y en la determinación de su alcance. Pero también supone compartir, comunicar y acompañar, aspectos en los que el activismo social se convierte en esencial. Eso sí, un activismo que debe desarrollarse siempre desde el enfoque de los derechos humanos.

“En el año 2006 se aprueba la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad”

Rafael de Asís

Catedrático de Filosofía del Derecho de la Universidad Carlos III de Madrid

COMPAÑEROS DE CAMINO

ASOCIACIÓN SÍNDROME 22q11

A sociación Síndrome 22q11 es de ámbito estatal y con actividad, a través de sus delegaciones, en diez comunidades autónomas: Galicia, Asturias, Cantabria, Extremadura, País Vasco, Baleares, Aragón, Canarias, Castilla La Mancha y Castilla León.

El síndrome 22q11 es una enfermedad denominada rara o poco frecuente, pero con una incidencia muy alta ya que 1 de cada 4.000 recién nacidos nacen con esta alteración genética.

La región cromosómica 22q11 alberga medio centenar de genes, algunos de los cuales controlan el desarrollo de diferentes órganos en el periodo embrionario como son el paladar, el corazón, el timo, la glándula paratiroides y determinadas zonas del cerebro. Los problemas médicos que causa su pérdida se relacionan precisamente con el desarrollo o el funcionamiento anómalo de estos órganos.



Es por ello por lo que, las personas afectadas por el síndrome 22q11, presentan una serie de manifestaciones clínicas y problemas médicos que se relacionan principalmente con anomalías cardíacas congénitas, hendiduras o insuficiencia de la función del paladar, problemas de la regulación del calcio en sangre, predisposición a infecciones en los primeros años de vida y a la aparición de procesos autoinmunes, etc. pudiendo llegar a manifestar 180 síntomas. Esta patología afecta a estos órganos y sistemas, presenta particularidades en su desarrollo psicomotor, dificultades de aprendizaje muy específicas: déficit de la memoria de trabajo que dificulta el procesamiento de la información y el razonamiento abstracto necesario para resolver problemas, dificultades en la comprensión de dos o más órdenes seguidas, entender bien lo que se lee y el cálculo matemático.

También presentan retraso en el desarrollo del lenguaje, independientemente de que exista o no un problema asociado del paladar. El síndrome 22q11 predispone también a la aparición de trastornos psiquiátricos que suelen iniciarse en la adolescencia. La frecuencia de esquizofrenia en personas adultas con síndrome 22q11 es 20 veces superior a la de la población general. De ahí que sea necesario trabajar en este ámbito desde la niñez.

Son frecuentes los trastornos del comportamiento como el déficit de atención, la ansiedad, el trastorno de oposición desafiante y el obsesivo-compulsivo. Todo ello hace a estas personas más vulnerables en el entorno social y escolar, sobre todo en momentos de mayor exigencia académica y social como es la adolescencia. De ahí que sea tan necesario el trabajo de las habilidades sociales y el apoyo emocional, ya que es en la preadolescencia cuando se evidencia considerablemente una ruptura entre los intereses, capacidades y habilidades de las personas con síndrome 22q11 y sus iguales, creándose así situaciones de bullying, aislamiento y exclusión social al quedarse sin amigos y sin redes de apoyo, más allá de la familia, tan necesarios para el desarrollo de estos.

En los casos de problemas a nivel intelectual se incrementan todos estos síntomas ya que muchos de ellos son dependientes. Por lo que al no potenciar la autonomía personal no se favorece la inclusión en la vida diaria de estos jóvenes.

Servicios con los que cuenta la entidad:

El diagnóstico del síndrome 22q11 en un hijo puede generar en la familia un conflicto entre la nueva situación y los recursos con los que se cuenta y... aparecen inmediatas consecuencias que afecta tanto a padres y madres, hermanos y otros familiares directos como abuelos, etc.

Comienza así una carrera de obstáculos donde los miembros de la unidad familiar en general y, más concretamente las madres y los padres, tenderán a postergar el impacto de la agresión que la noticia necesariamente implica. Además, hay que añadir el agravante de que el síndrome 22q11 es una enfermedad minoritaria, con poca información a la que acudir dando lugar, a su vez, a un gran sentimiento de soledad y aislamiento.

Encontrar palabras de aliento se convierte en una tarea imposible, ya que solo las madres y los padres, sin comprender aún las peculiaridades de este diagnóstico, pueden entender las dificultades que probablemente tendrán que afrontar.

El sentimiento de abatimiento y depresión imperan en esta primera etapa. Esta se resuelve más rápidamente cuando la persona encuentra el coraje y el entorno donde poder expresar la profundidad de su angustia y recibir la contención que necesita frente a sus temores y fantasías, así prever la información necesaria para poder ir realizando los trámites que benefician la atención integral de los/as niños/as afectados/as.

Tras los primeros años y con la llegada de la pubertad surgen distintas necesidades que conllevan igualmente la necesidad de un acompañamiento a nivel familiar e individual. En esta etapa afloran otro tipo de cuestiones relacionadas con la continuidad en el sistema educativo, relaciones con iguales, sexualidad, itinerario laboral... Es de gran importancia acompañar a las familias en este proceso de transición a la vida adulta.

La asociación plantea una atención biopsicosocial, como una filosofía que trasciende colateralmente en la vida de las personas, esta debe darse desde que la persona afectada y su familia tiene conocimiento del diagnóstico y a lo largo de todo el ciclo vital de la persona afectada. Las preocupaciones o cambios que se dan pueden, afectar significativamente, generar dificultades a nivel emocional, organizacional, individual o grupal, ya que cada decisión es un mundo de dudas siendo las familias las que manifiestan constantemente expresiones tales como “¿lo estoy haciendo bien?, ¿es lo correcto para mi hijo?, ¿con esta decisión le estoy mermando sus derechos?, ¿no encuentro centros educativos inclusivos que puedan dar respuesta real a las necesidades y capacidades diferentes de mi hijo!, ¿qué puedo hacer o dónde acudo?”.

Servicios con los que cuenta la entidad:

- SIO: Servicio de Información y Orientación.
- SIEO: Servicio de Información y Orientación Educativa.
- SAP: Servicio de Atención Psicológica

En Cantabria, la delegación de la asociación participa en todas aquellas actividades que logísticamente es posible: charlas, cafés, talleres, acogemos a familias, damos visibilidad, participamos en los actos organizados por COCEMFE Cantabria y todo aquello que pueda beneficiar y ayudar a nuestros chicos y chicas 22q.

“El síndrome 22q11 es una enfermedad denominada rara que afecta a los órganos y los sistemas”



**Asociación
Síndrome
22q11**

- Delegación en Cantabria -
Correo: isabelfernandezlera@gmail.com
Tfno.: 696 404 078

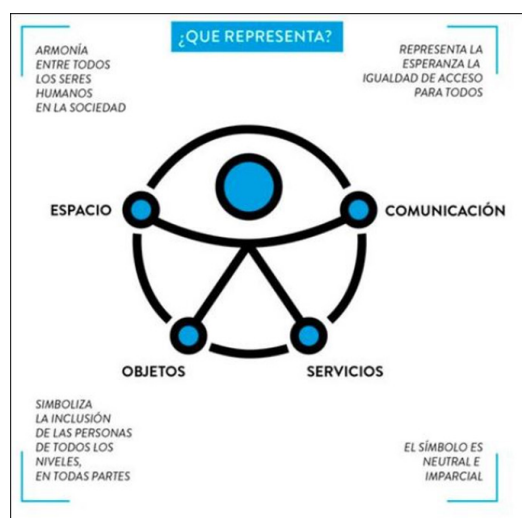
LO QUE HAY QUE SABER SOBRE

El nuevo Símbolo Internacional de la Accesibilidad (SIA)

Al preguntarle a una persona ¿cuál es el símbolo que representa a la accesibilidad o a la discapacidad? estamos seguros de que, como mínimo, el 90 % de los encuestados responde que el de la figura de una persona en silla de ruedas.

El nuevo Símbolo Internacional de Accesibilidad (SIA) propuesto por Naciones Unidas, en diciembre de 2015, pretende dar un giro en la comprensión de la accesibilidad respecto al icono clásico, la silla de ruedas.

La figura humana como eje



En julio de 2015, la Unidad de Diseño Gráfico del Departamento de Información Pública de las Naciones Unidas, hoy llamado Departamento de Comunicación Global, diseñó un nuevo símbolo de accesibilidad para aumentar la conciencia sobre temas relacionados con la discapacidad.

Se trata de una figura humana, sin proporción, con los brazos y las piernas abiertas, como un esquema simplificado del “Hombre de Vitruvio” con el que Leonardo da Vinci estudió las proporciones del cuerpo humano. La interacción humana se basa en el uso de imágenes y símbolos para comprenderse, constituir identidades y relacionarse entre grupos. Los símbolos movilizan además emociones y se relacionan con acciones, modos de trato.

Esto incluye la accesibilidad de la información, los servicios, las tecnologías de comunicación, así como el acceso físico.

Por otro lado, tanto los símbolos como la misma discapacidad no existen en el vacío, sino que se constituyen en relación con la cultura en que se inscriben, con sus interpretaciones en torno al fenómeno, sus valores acerca de lo que es normal, la apertura a la diversidad, etc. Por todo ello merece atención el uso que hacemos al señalar la accesibilidad.

Este nuevo símbolo no asocia la ACCESIBILIDAD a ningún tipo de discapacidad y viene a simbolizar (una persona dentro de un espacio) la INCLUSIÓN de las personas sin distinción de las capacidades y pretende representar la posibilidad de ACCEDER a la información, servicios, tecnologías, espacios y productos para las personas para las que se crearon.

ACCESIBILIDAD es la posibilidad de que las PERSONAS puedan hacer una utilización en condiciones de seguridad y confort de espacios, productos y servicios independientemente de sus condiciones físicas, estado de salud, talla o edad y afecta a TODAS las personas, ya se encuentren en situación de discapacidad temporal o definitiva. (embarazadas, convalecientes de una enfermedad o intervención médica, niños o personas con niños pequeños, personas mayores y un largo etcétera).

“Fue propuesto por Naciones Unidas en el año 2015 para simbolizar la accesibilidad y la inclusión”

La idea de separar el concepto “discapacidad” del concepto “ACCESIBILIDAD” es la tendencia actual y está apoyada por muchos organismos, asociaciones y la legislación, por lo que deberá pasar algún tiempo para que la representación de “ACCESIBILIDAD” no esté ligada a ayudas técnicas de ningún tipo pero, sin ninguna duda, este es el camino a seguir.

El nuevo logo pretende invertir los términos al representar “una figura humana universal”.

Iconos singulares de accesibilidad

Estas representaciones señalan usos y recursos del espacio, como el bucle magnético en una instalación o las diferentes entradas previstas en un autobús (entrada delantera: personas con bastón, dificultades de movilidad; entrada central con rampa: silla de ruedas). También, de paso, visibilizan colectivos diferenciados, con un sentido de afirmación pública de identidades específicas que quedaban difuminadas en la silla de ruedas. Cabe prever que por ello van a convivir con el nuevo SIA, tal como lo hacen ahora.

Como dicen Ben-Moshe y Powell (2007: 394) “si se aplicaran los principios de diseño universal de manera plena, no necesitaríamos el SIA, puesto que todos los espacios y objetos se habrían diseñado desde el principio para una población diversa”. La cuadratura del círculo, la inclusión desde la diversidad, no se pueden resolver matemáticamente, por decreto. Ya lo vio da Vinci y su dibujo pretendía dar respuesta simbólica a esta paradoja. Que gane terreno el reconocimiento de la diversidad y el valor de lo universal desde usos específicos o se mantenga la divisoria y los usos segregados, estigmatizadores de objetos, espacios y personas depende de nuestras prácticas conscientes al diseñar entornos, señalizarlos y hacer uso de ellos.



Fuente: https://www.123rf.com/stock-photo/accessibility_icons.html?imgtype=0&stl=mz0v5p22

Trabajos citados:

Bascones, L. (2018): “Lo que cuenta el (nuevo) Símbolo Internacional de Accesibilidad”. Revista Española de Discapacidad, 6 (II): 205-212
 Bruna, A. (30 de octubre de 2017). SIA El Símbolo Internacional de Accesibilidad - Alfonso Bruna. Obtenido de <https://alfonsobruna.com/2017/10/30/sia-el-simbolo-internacional-de-accesibilidad/>



LIBROTECA

- Crónicas bárbaras -

Crónicas bárbaras son más de treinta entrevistas realizadas a seres humanos que viven en circunstancias singulares, son reportajes sobre personas comunes a quienes la vida les “premió” con una singularidad que les hace diferentes a los demás y a las que el prologuista no duda en describir como el subsuelo físico, moral y emocional de los seres a los que se acerca el autor.

Algunos de ellos son personas con discapacidad, como el que nos lleva a la lectura del libro (Raúl Gay es un periodista con focomelia), también otros muchos con una diversidad funcional muy amplia, pero otros son personajes cotidianos que viven en situaciones fronterizas y sacan fuerzas de entereza para salir adelante, para enfrentarse a unas historias de vida durísimas y levantarse cada mañana dispuestos a romperse la cara contra todas las barreras físicas, sociales o morales que se lo pongan difícil para coger al toro por los cuernos mirándole a los ojos.

El hijo de Averasturi con parálisis cerebral, las tres niñas gracias a las que pudo seguir abierta la escuela de un pueblo pequeño, víctimas de la droga que son conscientes del agujero en el que se encuentran, un ingeniero castigado por la enfermedad que reclama la eutanasia, el ex boxeador que vive su etapa de decaimiento como mejor puede, y, la extraordinaria entrevista a la que aludíamos antes, al diputado de las Cortes de Aragón, Raúl Gay, titulada “Galletas, Nutella y whisky”, que nació sin brazos ni piernas y se ha sometido a trece intervenciones quirúrgicas.

Crónicas bárbaras es un mosaico representativo del otro lado de la sociedad, de aquello que no ocupa la atención más eficaz de los gobernantes. El autor sabe tratarlas con el tacto más humano, sin entrar en el sensacionalismo y sin huir del realismo más objetivo.

Pedro Simón nos ofrece una colección de entrevistas bien elaboradas, que nos ayudan a profundizar en la naturaleza humana, y nos permiten entender las realidades del extensísimo colectivo de personas diferentes que forman parte de la sociedad conviviendo con todos y, en definitiva, conocer mejor la diversidad social y a conocernos mejor nosotros mismos.

Según dice el autor en la introducción de la obra, el título del libro se lo inspiró una mujer que le anunció que le iba a contar una barbaridad, y le contó que su hermano la estuvo violando durante toda la infancia hasta la adolescencia. No sé si es la historia de vida más dura de las que en él se narran, pero sí es la que describe bien y da una idea certera de lo que quiere transmitir Pedro Simón con el título de Crónicas bárbaras.

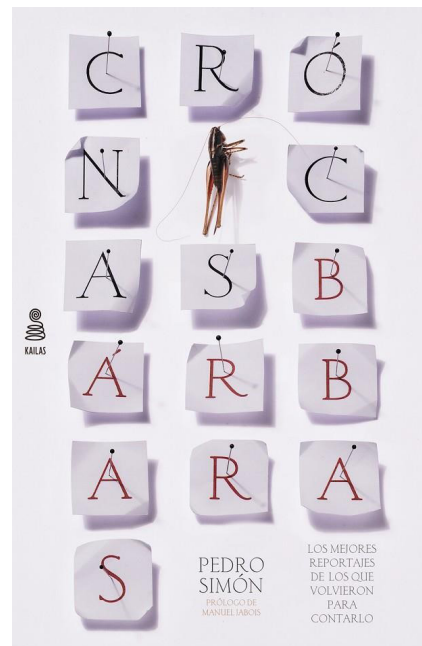
Nosotros terminamos con una referencia directa a la entrevista a Raúl Gay, que es lo que nos llevó a escribir estas páginas:

“Si hemos venido a hablar con Raúl Gay, decíamos, es porque cuenta cosas sobre su discapacidad que otros no. Porque las cuenta como el que quita la cabeza a un pollo. Sin que le tiemble la mano: levanta un machete, lo baja, zas.

Habla de una anciana que se santiguó al cruzarse con él. De esas miradas piadosas de arriba abajo. Otro pollo.

Recuerda a aquel profesor que no quería que él entrase en el colegio y que decía: «Por mis cojones no entra». Otro pollo.

Dice: «En estos tiempos de likes sin medida en Facebook y de pensamiento positivo como forma de pensamiento único hay que decirlo a las claras: la discapacidad existe, no es positiva y no afecta a todos». Otro pollo.”



Datos bibliográficos:

- Autor: Pedro Simón Esteban.
- Editorial: Kailas
- Año de edición: 2019
- ISBN: 9788417248642

PLAN DE ACTIVIDADES ASAG 2023

- **APERTURA DE LA SEDE:** Lunes y miércoles
- **REUNIONES BIMENSUALES J. DIRECTIVA**
- **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA:** 29 de abril
- **REVISTA SEMESTRAL:** abril y diciembre
- **PRÉSTAMO DE MATERIAL ORTOPROTÉSICO DE MOVILIDAD**
- **JORNADAS DE CONCIENCIACIÓN:**
 - 3 mayo: Día Nacional de la Convención
 - 3 diciembre: Día Inter. de las Personas con Discapacidad
 - En coles
 - En centros cívicos
 - Otros
- **PARTICIPACIÓN EN NUESTRA COMUNIDAD:**
 - Revista San José
 - Radio Teiba FM (quincenal)
 - San Tiburcio
 - Ayuntamiento
 - Otros: demandas a los partidos políticos que se presentan a las elecciones municipales mayo 2023 / Celebración 10 años ASAG 6 de mayo
- **FORMACIÓN:**
 - Curso Office Avanzado
 - Cuidamos cuidando
 - Curso LSE
- **TRABAJO EN RED:**
 - SCS: Plataforma On-Line de Paciente Activo CUIDADO RESPONSABLE
 - Consejo / COCEMFE-CANTABRIA
 - Observatorio de accesibilidad / COCEMFE-CANTABRIA
 - Otros

No me tires. Difúndeme