

JORNADA

DOLOR CRÓNICO

Diálogo integral de la persona

Jueves 26 de febrero | De 09:00 a 14:25 h.

Casyc UP, Calle Tantín, 25. Santander

09,00 – 09,10 h BIENVENIDA DE ASISTENTES

09,10 – 09,20 h APERTURA INSTITUCIONAL

- ♦ Lina Fernández. Presidenta de COCEMFE Cantabria
- ♦ Luis Carretero. Gerente del Servicio Cántabro de Salud

09,20 – 09,25 h PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

09,25 – 10,15 h EL DOLOR CRÓNICO DESDE LA PERSPECTIVA DE LA SALUD INTEGRATIVA

- ♦ Dr. Leandro Caamaño. Coordinador de titulaciones de fisioterapia de la Escuela Universitaria Gimbernat Cantabria

10,20 – 10,35 h CORTOMETRAJE ¿Y TÚ QUE TIENES?

- ♦ Escuela de cine y televisión de Cantabria

10,40 – 11,30 h ESTIMULACIÓN CEREBRAL NO INVASIVA COMO HERRAMIENTA DE TRATAMIENTO EN ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

- ♦ Dr. Antonio Oliviero. Jefe de neurología de Hospital Nacional de Tetrapléjicos de Toledo

11,35 – 12,05 h MESA DE EXPERIENCIAS CON NEUROMODULACIÓN TRANSCRANEAL

- ♦ Paula Pelayo. Fisioterapeuta de COCEMFE Cantabria
- ♦ Cantia García. Psicóloga de COCEMFE Cantabria
- ♦ M^a Angeles García. Usuaria de COCEMFE Cantabria
- ♦ Marta Esperanza Villa. Usuaria de COCEMFE Cantabria

12,05 – 12,35 h DESCANSO

12,35 – 12,45 h LA EXPRESIÓN DEL DOLOR

- ♦ Asociación de alumnos de fotografía de Zona 5

12,50 – 13,45 h ¿QUÉ ES UNA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR?

- ♦ Dr. Sergio Maldonado. Jefe de la unidad del dolor del HUMV

13,50 – 14,15 h PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR

- ♦ Lucía Bonis. Fisioterapeuta de atención primaria del SCS

14,15 – 14,25 h CONCLUSIONES

- ♦ Verónica García. Responsable técnico de la Escuela Cantabra de Salud. Servicio Cántabro de salud.



INSCRIPCIONES:

<https://bit.ly/4r0qqZm>

Organiza:



COCEMFE
Cantabria

Colaboradores:



Foto: Andreina Estanga

Unidades de Tratamiento del Dolor Crónico INTEGRALES



Mitos

De estar me due el diagnóstico
FALSO

Si duelen las piernas estoy perdiendo el dolor
FALSO

Inclinarme y levantar algo hará que mi dolor de espalda empeore
FALSO

La mayoría de las personas que sufren de dolor crónico de espalda no tienen un diagnóstico claro. El diagnóstico es un proceso que requiere tiempo y paciencia. Si el diagnóstico no es claro, no significa que el dolor sea peor. El diagnóstico es un proceso que requiere tiempo y paciencia. Si el diagnóstico no es claro, no significa que el dolor sea peor.

Debemos quedarnos en la cama y descansar
FALSO

Las analgésicos fuertes ayudan a controlar el dolor
FALSO

La cirugía es mi única oportunidad de mejorar
FALSO

El dolor y la discapacidad limitada significan que no hay nada que pueda hacer
FALSO

El dolor crónico puede ser una experiencia muy difícil. Sin embargo, hay muchas cosas que puedes hacer para controlar el dolor. El dolor crónico puede ser una experiencia muy difícil. Sin embargo, hay muchas cosas que puedes hacer para controlar el dolor.

Primer: ¿Qué es Dolor?

-La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) define el dolor como "una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada o similar a la asociada con un daño tisular real o potencial". Este definición, actualizada en 2020, destaca que el dolor es subjetivo, influenciado por factores biológicos, psicológicos y sociales.



