

Memoria ASAG

- 2025 -



/ @asag_yopuedoyosoycapaz



/ @ASAG_AG



/ ASAG

C.I.F.: G39783972 – C/ Industria, 86, bajo interior, 39610. El Astillero – Telf.: 619320323 – somos.asag@gmail.com

1. PRESENTACIÓN Páginas 4-7

- A. Ficha técnica
- B. Órganos de representación

2. ACTIVIDADES PROPIAS Páginas 8-10

- 2.1. Asamblea ordinaria anual de socios
- 2.2. Asamblea general extraordinaria
- 2.3. Edición y publicación de la revista ASAG Informa
- 2.4. Préstamo de material ortoprotésico

3. JORNADAS DE CONCIENCIACIÓN Páginas 10-12

- 3.1. Derecho al placer: explorando la sexualidad y la diversidad
- 3.2. Semana de la Discapacidad
 - 3.2.1. Presentación libro “El dolor de la violencia”
 - 3.2.2. Charla sobre sordoceguera
 - 3.2.3. Documental “Quererla es crearla”
 - 3.2.4. Jornada deporte adaptado con los colegios

4. COLABORACIÓN EN RED Páginas 13-18

- 4.1. Congreso Cantabria es Inclusión
- 4.2. Aniversario de Talento Solidario Fundación Botín
- 4.3. Colaboración con Huellas de Solidaridad
- 4.4. Jornada “Hacia una vivienda sin barreras”
- 4.5. Presentación del libro “El dolor de la violencia”
- 4.6. Programa Accesibles COCEMFE Cantabria
- 4.7. Asamblea General Ordinaria COCEMFE Cantabria
- 4.8. Campaña Accesibles COCEMFE Cantabria
- 4.9. Ruta Guarnizo-Sarón a favor del ELA
- 4.10. Mesa informativa “El semáforo del dolor”
- 4.11. I Encuentro CANQA “Sumando esfuerzos para la mejora asistencial”
- 4.12. Encuentro ciudadano, salud y fisioterapia. Santander 2025

5. FORMACIÓN Páginas 18-22

- 5.1. Curso “Mi Salud@SCS”
- 5.2. Curso formación de voluntarios
- 5.3. Taller de disfagia

6. COLABORACIÓN INSTITUCIONAL Páginas 23-26

- 6.1. Día Mundial de las Enfermedades Raras
- 6.2. III Gala de la Cultura de Astillero
- 6.3. Jornada “Prevenir para proteger”
- 6.4. I Feria de Oportunidades Culturales, Deportivas y Sociales de Astillero
- 6.5. I Jornada de Trabajo Social Sanitario
- 6.6. Feria del Voluntariado de Riotuerto
- 6.7. Quinta Jornada SCECC
- 6.8. II Jornada “Humanizando nuestro sistema de salud”
- 6.9. Día Internacional de las Personas con Discapacidad

7. PARTICIPACIÓN EN NUESTRA COMUNIDAD Páginas 27-28

- 7.1. Presentación libro sobre Astillero
- 7.2. Fiestas de San José Astillero 2025
- 7.3. Fiestas de San Tiburcio 2025

8. PROGRAMA DE OCIO Páginas 29-34

- 1. Valoraciones cuantitativas
- 2. Actividades mejor valoradas
- 3. Aspectos a mejorar
- 4. Valoraciones cualitativas
- 5. Conclusión global
- 6. Resumen imágenes

9. PROGRAMA VOLUNTARIADO Página 35

ANEXOS Página 36

1. PRESENTACIÓN

Bienvenidos a nuestra memoria anual donde se incluye el balance económico de nuestra asociación y la presentación escrita de parte del trabajo desarrollado durante el año 2025. Nos gustaría que os sirviera de herramienta para conocernos mejor y sobre todo para que os vinculéis y contéis con nuestra asociación.

Seguimos manteniendo nuestro empeño en contribuir como asociación a crear una sociedad rica en valores desde la diversidad, potenciando con nuestra actitud el fomentar la participación y la inclusión de las personas con discapacidad.

La Asociación Somos Astillero-Guarnizo (ASAG), la formamos personas con y sin discapacidad, tanto residentes en el municipio de Astillero-Guarnizo como fuera de él. Somos una asociación no lucrativa que defendemos y reivindicamos tanto los intereses como los derechos de las personas con diversidad funcional (discapacidad) principalmente del municipio de Astillero-Guarnizo.

NUESTRA MISIÓN: Que la discapacidad esté presente en la agenda económica, educativa, política, cultural y social en el municipio de Astillero-Guarnizo para conseguir que todos y todas tengamos las mismas oportunidades en todos los campos, utilizando los recursos de la comunidad en igualdad de condiciones, dando visibilidad a las personas con discapacidad como protagonistas, de sus vivencias, dificultades, derechos, capacidades, experiencias y conocimiento, eliminando barreras físicas y sociales.

NUESTRA VISIÓN: ser un REFERENTE en Astillero-Guarnizo en el ámbito de la DIVERSIDAD, caracterizándose por un constante empeño en tener un “municipio lo más universal posible”, creando y desarrollando debates y espacios de participación colectiva.

NOS DEDICAMOS A:

Incidencia política: Se entiende por incidencia política el conjunto de acciones de información, diálogo, presión y/o denuncia (mediante movilización social, participación en órganos representativos, etc.) que tenga como objetivo final influir, reformar y/o implementar políticas públicas, programas, actuaciones, comportamientos, posiciones, decisiones públicas y privadas, que afectan a las personas con discapacidad.

Empoderar: A través de formación, información, participación, etc. a un colectivo desfavorecido, en este caso, al de personas con discapacidad para que, mediante su autogestión, puedan acceder a los recursos materiales que les permitan incrementar la puesta en práctica de sus capacidades, tanto personales como sociales, para mejorar sus condiciones de vida.

NUESTRO COMPROMISO de actuación sigue las directrices de la Declaración Universal de Derechos Humanos, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, el Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad y de su inclusión social y demás leyes vigentes.

Pretendemos crear cultura y reivindicar la diversidad desde diferentes actuaciones:

- Desde el lenguaje no discriminatorio ni peyorativo.
- Desde la igualdad. Las personas con discapacidad funcional deben tener la posibilidad de acceder a todos los ámbitos de la vida en condiciones de igualdad con el resto de los ciudadanos.
- Desde la normalización. Entendiendo la diversidad funcional (discapacidad) como un hecho normal, sin caer en la “tentación” de ser tratados mejores ni peores.
- Desde la inclusión. Entendida como la ausencia de discriminación y/o exclusión social.
- Desde el derecho. Impulsando las normas de obligado cumplimiento que nada tienen que ver con la solidaridad o la beneficencia, aunque ello implique una adaptación que, a su vez, conlleve inversión, esfuerzo o implicación extraordinaria.
- Desde la concienciación. Transmitiendo información para después interiorizarla y clasificarla como algo que nos concierne como seres humanos y como ciudadanos.
- Desde la acción. Involucrándonos en procesos y proyectos que nos enriquezcan como personas comprometidas en mejorar la vida de los miembros de la asociación y, muy especialmente, de las personas con diversidad funcional.

Desde la honestidad. Actuando con verdad, rectitud e integridad, respetando la voluntad de las personas que formamos la asociación siempre y cuando esa voluntad no sea contraria a la “Misión, Visión y Valores de la Asociación” ni dañe a terceros.

A. FICHA TÉCNICA

❖ Servicios:

➤ **Propios:**

- * Información, orientación y asesoramiento.
- * Concienciación social (charlas, actividades, participación en la comunidad, revista semestral).
- * Préstamo de material ortoprotésico, básico, de movilidad.
- * Formación de voluntario.
- * Voluntariado.

➤ **Otros (a través de COCEMFE CANTABRIA):**

- * Rehabilitación.
- * Atención social y psicológica.
- * Servicio de intermediación laboral.
- * Asesoramiento en accesibilidad.

Horario de atención al público

Lunes de 17:30 a 20:00 h.

Miércoles de 10:30 a 13:00 h.

Viernes de 10:30 a 13:00 h.

B. ÓRGANOS DE REPRESENTACIÓN

❖ Junta directiva:

Artículo 6. La asociación será gestionada y representada por una junta directiva formada por: UN PRESIDENTE, UN VICEPRESIDENTE, UN SECRETARIO, UN TESORERO y DOS VOCALES. Todos los cargos que componen la JUNTA DIRECTIVA serán gratuitos, sin perjuicio del derecho a ser reembolsados de los gastos que el ejercicio de sus funciones les ocasione. Estos serán designados por la ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA, quien también podrá revocarlos y, su mandato, tendrá una duración de cinco años.



- **Presidenta:** Benita Hernández García
- **Vicepresidenta:** Patricia Martínez Álvarez
- **Secretaria:** Alicia Cala Saro
- **Tesorero:** Francisco Gutiérrez Martín
- **Vocales:** Virginia Fernández Martínez y Carmen Llorente Llorente

❖ Asamblea general de socios:

La asamblea general es el órgano supremo de gobierno de la asociación y está integrada por todos los asociados.

Artículo 17. La asamblea general es el órgano supremo de gobierno de la asociación y estará integrada por todos los asociados.

Artículo 18. Las reuniones de la ASAMBLEA GENERAL serán ordinarias y extraordinarias. La ordinaria se celebrará una vez al año, las extraordinarias se celebrarán cuando las circunstancias lo aconsejen, a juicio del presidente, cuando la directiva lo acuerde o cuando lo proponga por escrito una décima parte de los asociados, quienes también en el propio escrito podrán proponer los asuntos a tratar en el orden del día.

2. ACTIVIDADES PROPIAS

2.1. ASAMBLEA ORDINARIA ANUAL DE SOCIOS:

Un año más, cumpliendo con nuestros estatutos y con nuestro plan de transparencia, el día 10 de mayo hemos desarrollado nuestra asamblea general ordinaria. Nuestra asociación la forman 162 socios de los cuales 61 son personas con discapacidad y 21 voluntarios.

Contenido de la asamblea:

- Exposición y aprobación, si procede, del acta anterior de la asamblea general ordinaria 2024.
- Exposición y aprobación, si procede, del plan de actividades de 2025.
- Exposición y aprobación, si procede, de los presupuestos para 2025.
- Informaciones varias.
- Sugerencias, propuestas y preguntas.



FICHA TÉCNICA DE LA ASOCIACIÓN	
> 187 SOCIOS > 65 CON DISCAPACIDAD > 17 VOLUNTARIOS	PROGRAMAS
SERVICIOS	1. INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO
PROPIOS	6. FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS
PARA TODA LA COMUNIDAD	2. COLABORACIÓN INSTITUCIONAL
> INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO	7. TRABAJO EN RED
> PRÉSTAMO MATERIAL DE APOYO	3. JORNADAS DE CONCIENCIACIÓN
> CONCIENCIACIÓN SOCIAL	4. PARTICIPACIÓN EN NUESTRA COMUNIDAD
> ¿¿AT. PSICOLÓGICA??	5. PROGRAMA DE OCIO JUVENIL
OTROS:	8. OTROS
> REHABILITACIÓN	
> ATENCIÓN SOCIAL	
> SERV. DE INTERMEDIACIÓN LABORAL	
(a través de COCEMFE)	

2.2. ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA:

Cumpliendo con nuestros estatutos y con nuestro plan de transparencia el 10 de mayo, previa convocatoria, celebramos una asamblea general extraordinaria:

- Modificación de artículos de los estatutos de la asociación:
 - Art. 3. De los fines de ASAG.
 - Art. 6. Modificación del mandato de la junta directiva pasando éste a ser de tres a cinco años.
- Elección de la nueva Junta Directiva, presentándose una candidatura de Carmen Llorente Llorente que pasa a ser una de las vocales.

2.3. EDICIÓN Y PUBLICACIÓN DE ASAG INFORMA:

Nuestros objetivos con esta actividad son:

- Crear una plataforma divulgativa y de debate en temas relacionados con discapacidad e (in)dependencia tanto a nivel legislativo como social.
- Sensibilizar y concienciar a la población general en relación con la situación y los derechos de las personas con discapacidad, fomentando actitudes solidarias y activas.
- Romper mitos, crear cultura y eliminar barreras del desconocimiento en lo que se refiere a la situación de personas con discapacidad desde la acción directa de los implicados.
- Asesorar, promover y difundir todas aquellas acciones que contribuyan directa o indirectamente a la inclusión de las personas con discapacidad.
- Promover y facilitar la participación social activa de las personas con discapacidad.



2.4. PRÉSTAMO DE MATERIAL ORTOPROTÉSICO:

Como asociación que apuesta y defiende el tema de la autonomía personal hemos puesto en marcha, en el pasado 2019, un servicio gratuito de préstamo de material ortoprotésico de movilidad: sillas de ruedas, andadores y muletas. Esta actividad tiene como objetivo principal la movilidad a todas las personas (socios y no socios) que por cualquier circunstancia sobrevenida (caídas, operaciones, roturas, inmovilización forzosa transitoria, etcétera) lo precisen por un periodo corto de tiempo mientras se soluciona esa circunstancia. Durante este año hemos realizado alrededor de cuarenta servicios.



3. JORNADAS DE CONCIENCIACIÓN

3.1. “EL DERECHO AL PLACER: EXPLORANDO LA SEXUALIDAD Y LA DIVERSIDAD.”

El 13 de marzo nos invitaron a dar una charla en la Facultad de Medicina sobre “El derecho al placer: explorando la sexualidad y la diversidad”, impartida por nuestra presidenta Benita y nuestra socia Isabel Muriedas experta en la materia.

Así, a lo largo de la jornada, los alumnos de la Facultad de Medicina pudieron conocer de primera mano conceptos como la sexualidad y la genitalidad, además de entender que las personas con discapacidad no somos una excepción. Informar y concienciar a los que el día de mañana se encargarán de atendernos en diferentes disciplinas como profesionales de su especialidad.



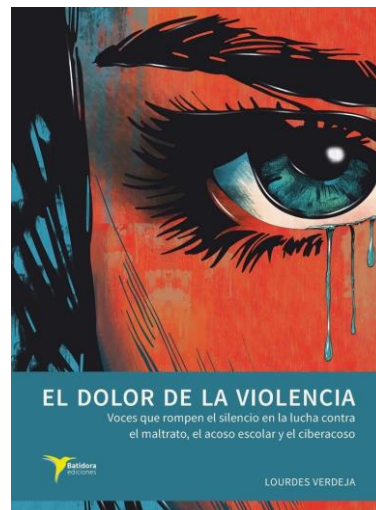
3.2. SEMANA DE LA DISCAPACIDAD:

3.2.1. PRESENTACIÓN LIBRO “EL DOLOR DE LA VIOLENCIA”.

El 25 de noviembre tuvimos la presentación del libro “El dolor de la violencia” por parte de la Asociación Tolerancia 0 al Bullying en la biblioteca de El Astillero.

Su autora, Lourdes Verdeja, habla de las voces que rompen el silencio en la lucha contra el maltrato, el acoso escolar y el ciberacoso. El dolor de la violencia es un testimonio del sufrimiento, pero también un llamado a la acción, a la solidaridad y a la creación de comunidades más inclusivas y respetuosas.

A lo largo de la tarde pudimos escuchar experiencias y realizar un coloquio en donde la palabra inclusión predominó en cada uno de los presentes.



3.2.2. CHARLA SOBRE SORDOCEGUERA.

El 1 de diciembre organizamos en el Centro Cívico de Boo una charla sobre sordoceguera, Sara Crespo, mujer activista, sordociega, habló sobre su proyecto “Sordociega en ruta” y nos habló de su experiencia personal y laboral a lo largo de los años, además estando acompañada por una intérprete en Lengua de Signos para realizar dicha charla.



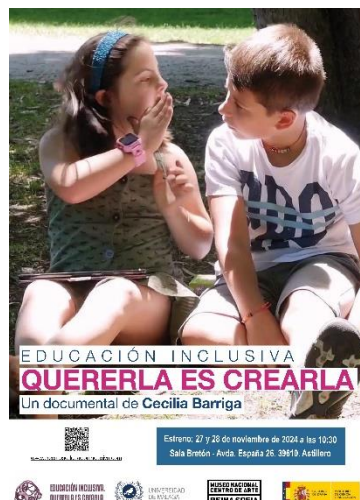
“Sordociega en ruta” es un proyecto de sensibilización que Sara Crespo, una persona con síndrome de Usher lleva a cabo recorriendo España en autocaravana junto a su perra Kalish, teniendo como objetivo el dar visibilidad a la sordoceguera, fomentar el uso de mediadores comunicativos y, además, concienciar sobre la necesidad de proveer de recursos a este colectivo, dando voz a quienes sufren aislamiento.



3.2.3. DOCUMENTAL QUERERLA ES CREARLA.

El 5 de diciembre proyectamos el documental “Quererla es crearla” en el Espacio Abierto de Astillero. Después de verlo tuvimos un pequeño coloquio sobre el mismo.

Sinopsis. “Quererla es crearla” es un documental acerca de un derecho, una necesidad, un deseo, un compromiso político y una posibilidad: hacer que en las escuelas todas las personas puedan aprender a vivir juntas. Construir sociedades inclusivas requiere desmontar los prejuicios que tenemos sobre la diversidad y las diferencias, para lo que necesitamos revisar las escuelas en las que parte del alumnado no cabe, es maltratado y segregado, mientras el resto aprende a ver la discriminación como algo correcto y deseable.



3.2.4. JORNADA DE DEPORTE ADAPTADO CON COLEGIOS.

El 5 de diciembre, a lo largo de toda la mañana, tuvimos una jornada de deporte adaptado con los colegios del municipio de El Astillero, contando con la colaboración de la Federación Cántabra de Deportes para Personas con Discapacidad Física y el Ayuntamiento de El Astillero, durante la cual, los alumnos pudieron practicar baloncesto en silla de ruedas, boccia, volleyball adaptado, slalom en silla de ruedas y pickleball.



Con este tipo de jornadas buscamos concienciar, a través del juego, a las nuevas generaciones, para que conozcan una sociedad en la que todos podamos jugar juntos, tengamos o no una discapacidad. Una sociedad más inclusiva y comprometida.



4. COLABORACIÓN EN RED

4.1 CONGRESO CANTABRIA ES INCLUSIÓN.

El viernes 4 de abril estuvimos participando en el Congreso Cantabria es Inclusión, en el cual Benita, nuestra presidenta, hizo una danza inclusiva.

“Cantabria es inclusión” es un plan que tiene por objeto regular los principios, actuaciones y programas que se llevan a cabo en los centros educativos desde un modelo inclusivo para todas las etapas y enseñanzas del sistema educativo cántabro, en base a los principios de inclusión, accesibilidad universal, intervención temprana, equidad e igualdad de las oportunidades para la **presencia**, **participación** y **aprendizaje** de todo el alumnado.



4.2 ANIVERSARIO DE TALENTO SOLIDARIO FUNDACIÓN BOTÍN.

El 8 de abril fuimos invitados por la Fundación Botín, a través de COCEMFE Cantabria, al acto de música que cerraba la celebración de los quince años del Programa Talento Solidario.

A lo largo del día hubo diferentes talleres para estimular la creatividad de los asistentes de las más de 30 entidades sociales y organizaciones de Asturias, Castilla León, País Vasco y Cantabria invitadas. Además, todos trabajaron en cuestiones clave para el sector, como la captación de fondos o la atracción de las nuevas generaciones hacia las causas sociales



La jornada se cerró con un concierto de la Etorkizuna Musikatan, formada por 60 niños, niñas y adolescentes de Bilbao que viven contextos socioeconómicos y educativos complejos.

4.3 COLABORACIÓN CON HUELLAS DE SOLIDARIDAD.

El 20 de marzo de 2025 la Fundación Huellas de Solidaridad nos hizo una donación de mil euros, iniciando con ellos una nueva colaboración.

La Fundación Huellas de Solidaridad trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas mediante la educación financiera, la solidaridad y la ayuda activa a niños, adolescentes, jóvenes, adultos y mayores que ya lo necesitan o pueden necesitarlo mañana. Por este motivo quisieron contribuir con su aportación de una mirada inclusiva y preventiva en beneficio de las personas con discapacidad y la labor que hacemos en ASAG.



4.4 JORNADA “HACIA UNA VIVIENDA SIN BARRERAS”.

El 29 de abril ASAG estuvo presente en dos mesas durante la jornada “Hacia una vivienda sin barreras” organizada por COCEMFE Cantabria con motivo de su treinta y cinco cumpleaños.

Dicha jornada fue un espacio para debatir sobre los desafíos y las propuestas en torno a la accesibilidad dentro del ámbito residencial, que contó con la participación de expertos, representantes institucionales y miembros del movimiento asociativo.



Desde ASAG dejamos nuestra aportación formando parte del Observatorio de Accesibilidad de COCEMFE Cantabria y exponiendo nuestra experiencia entorno a la vivienda.



4.5 PRESENTACIÓN LIBRO “EL DOLOR DE LA VIOLENCIA”.

El 2 de mayo dos de nuestras socias estuvieron acompañando a la Asociación Tolerancia 0 al Bullying Cantabria en la presentación del libro “El dolor de la violencia”.

El dolor de la violencia es un libro que visibiliza y ofrece herramientas para comprender y enfrentar la violencia escolar a través de experiencias reales. Esa lucha por un entorno escolar seguro, nos recuerda el difícil camino que muchos niños y niñas, con discapacidad, encuentran día a día en ese entorno.

En la presentación del libro se expusieron experiencias llenas de sufrimiento, pero también se hizo un llamado a la acción, la solidaridad y a la creación de comunidades más inclusivas y respetuosas.



4.6 PROGRAMA “ACCESIBLES” DE COCEMFE CANTABRIA.

A lo largo del año participamos en el programa “Accesibles” que COCEMFE Cantabria impulsa en los ayuntamientos de la región. Concretamente estuvimos en las reuniones llevadas a cabo en Puente Viesgo y en El Astillero, con la participación de sus respectivos alcaldes y otros miembros de sus corporaciones municipales como teniente alcalde o concejales, además de personal de los servicios sociales.



En estos encuentros se informa, sensibiliza y trata de concienciar a la población en general y a la administración local en particular, sobre la importancia de la accesibilidad de los entornos que posibilita a las personas vivir con autonomía y que beneficia siempre a la ciudadanía en general promoviendo el concepto de “accesibilidad universal”.

4.7 ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE COCEMFE CANTABRIA.

El 29 de mayo se celebró la asamblea general ordinaria de la Federación de COCEMFE Cantabria y ASAG estuvo presente como entidad que forma parte de la Federación.

Durante la misma vimos un vídeo con la memoria de actividades del año 2024, se votaron las cuentas para el 2025 y la ratificación de varios cargos en el Consejo Regional.



4.8 CAMPAÑA “ACCESIBLES” COCEMFE CANTABRIA.

Participamos en los vídeos de la campaña que COCEMFE Cantabria, a través de su Observatorio de Accesibilidad, ha realizado sobre diferentes playas accesibles de la región. Concretamente ASAG estuvo en las playas de El Sable y La Arena, las dos en Isla, mostrando todos los servicios que tienen para personas con discapacidad y personas con movilidad reducida.

Entre los recursos disponibles pudimos ver: las pasarelas de madera que recorren varios puntos de las playas, duchas con manguera, zonas de sombra con hamacas especiales, aseos adaptados amplios y un servicio de baño asistido que permite acceder al mar con apoyo. Además, también tenía una zona de lectura fácil con libros y gafas de diferentes graduaciones.



Playas cuidadas, accesibles y tranquilas que permiten disfrutar a todos del mar.

<https://www.cocemfecantabria.org/el-sable-se-suma-a-nuestra-ruta-tercera-parada-por-las-playas-accesibles-de-cantabria/>

<https://www.cocemfecantabria.org/la-arena-cierra-nuestra-ruta-accesible-por-las-playas-de-este-verano/>

4.9 RUTA GUARNIZO-SARÓN A FAVOR DEL ELA.

El 19 de julio participamos en la ruta solidaria a favor del ELA cuyo recorrido se realizó a través de la Vía Verde del Pas que va desde Guarnizo hasta Sarón. Organizada por el Ayuntamiento de Santa María de Cayón y con la colaboración de la Asociación CanELA, los Arrastrasillas y el Club de Senderismo Cayón, los participantes anduvieron 11.5 kilómetros de la ruta para finalizar la jornada con una comida popular en el Mercado del municipio de Sarón y con un fin de fiesta para terminar un día de deporte, inclusión, concienciación y convivencia.



4.10 MESA INFORMATIVA “EL SEMÁFORO DEL DOLOR”.

El 17 de octubre de 2025 se celebró como cada año el Día Mundial del Dolor.

Con este motivo, la Escuela Cántabra de Salud en colaboración con el Servicio Cántabro de Salud, dispusieron mesas informativas en diferentes puntos relacionados con la salud. ASAG estuvo en la mesa instalada en el Centro de Salud de El Astillero.



A lo largo de toda la mañana, informamos a la ciudadanía, escuchamos sus testimonios y recabamos información a través de encuestas acerca del “Semáforo del dolor”, las cuales servirán para establecer el conocimiento de cómo afronta la población el dolor.

4.11 I ENCUENTRO CANQA “SUMANDO ESFUERZOS PARA LA MEJORA ASISTENCIAL”.

El 16 de diciembre, en el Hospital Marqués de Valdecilla, se llevó a cabo el I Encuentro CanQa para compartir ideas y reflexiones sobre la calidad asistencial, seguridad del paciente y mejora continua.

Desde ASAG acompañamos a nuestros compañeros de la Escuela Cántabra de Salud, participantes en la jornada.



4.12 ENCUENTRO CIUDADANO, SALUD Y FISIOTERAPIA. SANTANDER 2025.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria organizó, los días 26 y 27 de septiembre, un encuentro ciudadano sobre salud y fisioterapia. Fue una jornada abierta a toda la ciudadanía, para promover la salud, la inclusión y el papel esencial de la fisioterapia.

Más de veinticinco colectivos y asociaciones participaron en una jornada en la que cada una de ellas aportó talleres, diversas actividades y muchos testimonios vinculados a su área de trabajo.



ASAG tomó parte con una mesa informativa y jugando con el trivial “¿Cuánto sabes sobre discapacidad?”

Este encuentro permitió a los ciudadanos comprender mejor cómo la fisioterapia se aplica a múltiples situaciones, desde la oncología hasta la salud mental, pasando por la discapacidad, la infancia o las enfermedades crónicas.

5. FORMACIÓN

5.1. CURSO “MI SALUD@SCS”.

A lo largo del mes de abril realizamos, en El Almacén de las Artes, el curso “Mi Salud@SCS”.

Hoy en día realizar cualquier trámite con los servicios públicos y la administración, sean locales, regionales o nacionales, tiene cada vez más presencia telemática, siendo esta una gran desconocida para mucha parte de la población, especialmente la gente mayor o personas con discapacidad. Con el objetivo de cambiar esta situación, desde ASAG organizamos este curso a lo largo de cuatro clases.



Los alumnos descubrieron y aprendieron a usar aplicaciones actualmente presentes en la vida diaria como son el certificado digital y la cl@ve, necesarias para tramitar solicitudes o enviar documentación a la administración de forma telemática.

Además, también conocieron y aprendieron a usar la aplicación del SCS. Cosas como pedir una cita previa, revisar su receta electrónica o saber qué consultas tienen pendientes y cuándo, entre otras.

PROGRAMA: ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO DE SERVICIOS DIGITALES TALES COMO APLICACIONES MÓVILES (APPS) Y ACCIONES PARA LA CAPACITACIÓN DIGITAL DE COLECTIVOS DE PACIENTES

Referencia: Justificación de subvención para el desarrollo de servicios digitales y capacitación de colectivos de pacientes.

1. FICHA TÉCNICA DEL PROYECTO

- **Título del Curso:** MISALUD-SCS para pacientes crónicos.
- **Docente:** Alejandro Fernández Zamora (Técnico Especialista en Informática de Gestión).
- **Ubicación:** Almacén de las Artes de Astillero.
- **Duración:** diez horas lectivas.
- **Participantes:** 10 asistentes (colectivo de pacientes crónicos).

2. DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES

La formación se estructuró en cuatro sesiones presenciales de dos horas y treinta minutos cada una, con un enfoque eminentemente práctico para garantizar que los pacientes crónicos perdieran el miedo al uso de la administración electrónica.

Fase I: Identidad Digital y Seguridad (Sesiones 1 y 2)

Se priorizó que el alumno obtuviera las llaves de acceso al sistema.

- **Sesión del 01/04/2025:** Se explicó la importancia de la Autoridad de Certificación y la normativa vigente. Se procedió a la **solicitud e instalación individualizada del certificado digital de la FNMT**, herramienta clave para la interlocución con el Servicio Cántabro de Salud (SCS).
- **Sesión del 08/04/2025:** Se impartió formación sobre el sistema **Cl@ve**, diferenciando entre el registro básico y avanzado. Se configuraron las modalidades de **Cl@ve PIN y Cl@ve Permanente**, permitiendo a los usuarios tener un método de acceso alternativo y sencillo desde sus dispositivos móviles.

Fase II: Gestión Autónoma de la Salud (Sesiones 3 y 4)

Una vez obtenida la identidad digital, el foco pasó a la operatividad de las herramientas digitales.

- **Sesión del 10/04/2025 (Portal Web):** Trabajo intensivo sobre la plataforma <https://app360.scsalud.es/>. Los alumnos practicaron la consulta de su **Lista de Espera Quirúrgica**, la visualización de sus **Informes Clínicos** y el acceso a la **Receta Electrónica**. Se puso especial énfasis en la gestión de citas de **Atención Primaria y Hospitalaria**.
- **Sesión del 14/04/2025 (Aplicación Móvil):** Instalación y configuración de la app **“MiSalud@SCS”**. Se enseñó a los pacientes a utilizar la **Tarjeta Sanitaria Virtual**, realizar **videollamadas** con sus profesionales de referencia y localizar de forma ágil los puntos de **Urgencias de Atención Primaria**.

3. RESULTADOS OBTENIDOS Y CUMPLIMIENTO DE CONDICIONES

Para justificar el cumplimiento de las condiciones de la subvención, los resultados se dividen en:

A. Resultados de Capacitación Digital (Cuantitativos)

- **Acceso Garantizado:** El 100% de los alumnos (10 participantes) han obtenido y saben utilizar su **Certificado Electrónico** y su **Cl@ve Permanente**, eliminando la barrera de acceso inicial.
- **Competencia Tecnológica:** Se ha logrado que todos los asistentes instalen con éxito la aplicación móvil **"MiSalud@SCS"** en sus terminales personales y realicen al menos una simulación de solicitud de cita.
- **Asistencia:** Cumplimiento total del cronograma de diez horas repartidas en 4 clases, asegurando la asimilación progresiva de contenidos.

B. Impacto en la Calidad de Vida del Paciente (Cualitativos)

- **Empoderamiento del Paciente Crónico:** Al conocer sus informes médicos y su receta electrónica, el paciente asume un rol activo en la gestión de su patología, mejorando la adherencia al tratamiento.
- **Reducción de Desplazamientos:** Se ha capacitado a los usuarios para realizar gestiones que antes requerían acudir al centro de salud (consultar citas, cambiar datos de contacto o ver resultados de pruebas diagnósticas), lo cual es especialmente valioso para pacientes con movilidad reducida.
- **Seguridad y Confianza:** Los participantes han manifestado una mejora en su confianza digital. Siguiendo protocolos de seguridad similares a los que se usan para proteger información crítica (como las listas de seguridad de 24 palabras), se les ha instruido en la custodia responsable de sus credenciales digitales.

4. CONCLUSIÓN

La actividad ha cumplido con el propósito de la **Orden SAN/1/2017**, transformando a 10 ciudadanos en usuarios digitalmente competentes, capaces de interactuar con el sistema público de salud de Cantabria de forma eficiente, segura y autónoma.

CURSO "MISALUD@SCS"

Certificado Digital / 1 de abril

- ¿Qué es el certificado digital?
- Tipos de certificado digital
- ¿Dónde puedo usarlo?
- Solicitud e instalación del certificado digital en FNMT

La cl@ve / 8 de abril

- ¿Qué es cl@ve?
- ¿Cómo puedo registrarme?
- Registro básico y avanzado
- Tipos de claves de acceso: cl@ve PIN y cl@ve permanente

Página web SCS / 10 de abril

- Cita previa atención primaria
- Consultar citas hospitalarias
- Receta electrónica
- Datos de la tarjeta sanitaria
- Historia clínica virtual

Aplicación de móvil "MiSalud@SCS" / 14 de abril

- Búsqueda de urgencias
- Video llamadas
- Solicitar / consultar citas
- Receta electrónica
- Historia clínica virtual

**ABRIL
2025**

El Almacén de las Artes / De 18:00h. a 20:30h.

INFÓRMATE E INSCRÍBETE EN:
C/ Industria, 86 bajo interior. El Astillero. Tlf: 619 32 03 23 - somos.asag@gmail.com

Organiza:


Colaboran:



5.2. CURSO DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS.

Durante el mes de noviembre en ASAG impartimos un nuevo curso de formación para voluntarios. Con el objetivo de informar, concienciar y ofrecer las herramientas de actuación necesarias para poder realizar voluntariado junto con personas con discapacidad de manera óptima.



Siete alumnas recibieron teoría sobre derechos y deberes de los voluntarios, los tipos de voluntariado, mediación en conflictos y, además, de clases prácticas con personas con alguna discapacidad. Con ello, comprendieron las necesidades y desarrollaron cualidades y habilidades de comunicación, escucha y equilibrio para desempeñar el voluntariado en las mejores condiciones.

Contenido de la formación:

FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS

CONTENIDO DEL CURSO

- ¿Qué significa ser voluntario/a?
- Marco Legislativo:
 - Derechos y Deberes de los Voluntarios
 - Tipos de Voluntariado
- La asociación ASAG
- Experiencias con personas con discapacidad
- Mediación en Comunicación y Gestión de Conflictos





Días 3, 5, 10 y 12 de
 Noviembre de 2025
 Horario: 18h. a 20h.

LUGAR E INSCRIPCIÓN EN:
 C/ Industria, 86 bajo interior.
 El Astillero. Tlfm: 619 32 03 23
 somos.asag@gmail.com

Organiza:



Colaboran:






5.3. TALLER DE DISFAGIA.

Los días 14 y 16 de julio, ASAG organizó un taller de disfagia en Boo de Guarnizo con la colaboración del Centro Cívico de Boo y del Ayuntamiento de Astillero.

El taller fue impartido por Valeria Rodríguez (nutricionista) en la parte más teórica y por Almudena Ordóñez (técnica de cocina) en la parte práctica.



En el mismo aprendimos, entre otras cosas, cómo sospechar de una posible disfagia, a qué especialistas debemos acudir, cuáles son las diferentes texturas para sólidos y líquidos, qué nutrientes no deben faltar nunca en las comidas y sus medidas, cómo presentar un plato de comida o, cómo convertir alimentos prohibidos en alimentos adaptados a las necesidades de cada persona.

A lo largo de los talleres se repitió de forma constante lo importante de preparar los platos para cada persona, que sean visualmente apetecibles, buscando no generar rechazo a la hora de ser ingeridos, con sabores diferentes y más agradables. De ello dependerá en gran medida que la nutrición que reciba la persona sea la adecuada.



6. COLABORACIÓN INSTITUCIONAL

6.1. DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS.

El 27 de febrero de 2025, con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras, estuvimos en el Ayuntamiento de El Astillero leyendo un manifiesto junto a nuestros compañeros de la Asociación Española de Enfermedades Raras (FEDER).

En el acto estuvieron presentes el alcalde y el concejal de políticas sociales del Ayuntamiento de El Astillero, además de simpatizantes y socios de ASAG.

Acudieron personas pertenecientes a FEDER y a ASAG, que fueron las encargadas de leer el manifiesto de este año, reclamando una mayor investigación, garantías de acceso a pruebas de diagnóstico y equidad en terapias y medicamentos.



Además, se colocó en el balcón del Ayuntamiento de El Astillero una pancarta en conmemoración del Día Mundial de las Enfermedades Raras para dar visibilidad y concienciar sobre ellas.

6.2. III GALA DE LA CULTURA DE ASTILLERO.

El día 17 de enero estuvimos participando en la III Gala de la Cultura organizada por el Ayuntamiento de Astillero, junto con otro gran número de asociaciones y colectivos del municipio.



Este año los socios de ASAG, con sus votos decidieron que, las personas a homenajear fueran los miembros del Grupo de Voluntariado del Centro de Día Morero formado por:

Gema, Esther, Jesús María, Constanza y Amparo.

A lo largo de todo el año, semanalmente, visitan y acompañan durante un rato a los mayores que acuden al Centro de Día de Morero, contándoles historias, escuchándolos o jugando con ellos, haciendo su día a día más ameno. Cuya labor es digna de valorar y aplaudir.

6.3. JORNADA “PREVENIR PARA PROTEGER”:

El 18 de marzo acudimos a la jornada “Prevenir para proteger”, organizada por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria, la Escuela Cántabra de Salud, ALCER y el Servicio Cántabro de Salud, sobre la enfermedad renal crónica.

A lo largo de la misma escuchamos las ponencias de profesionales de la salud, expertos en la materia, con las que nos informamos y aprendimos más sobre estrategias eficaces para prevenir esta enfermedad.



Representantes institucionales, profesionales del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, miembros de ALCER Cantabria, sanitarios de centros de atención primaria, profesionales de otros puntos de España y pacientes del Servicio Cántabro de Salud, dieron su punto de vista e informaron desde su experiencia sobre la enfermedad renal crónica, concienciando a los presentes de la importancia de seguir una estrategia eficaz para la prevención.

6.4. PRIMERA FERIA DE OPORTUNIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y SOCIALES DE ASTILLERO.

El 30 de agosto, el Ayuntamiento de Astillero organizó la Primera Feria de Oportunidades Culturales, Deportivas y Sociales para acercarlas a los vecinos del municipio y dar a conocer su labor cultural, deportiva o social.

A lo largo de la mañana hubo actividades realizadas por las diferentes asociaciones: stands, danza, hinchables, talleres de pintura, actuaciones musicales o ajedrez.

En ASAG estuvimos durante toda la jornada con una mesa informativa para darnos a conocer e informar, además de tener disponible nuestro merchandising para todo aquel que se interesó por lucir nuestros colores y nuestro lema.



6.5 I JORNADA DE TRABAJO SOCIAL SANITARIO.

El 10 de abril estuvimos en la I Jornada de Trabajo Social Sanitario "Creando salud en red" llevada a cabo en el Palacio de Festivales. Organizada por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria, el Servicio Cántabro de Salud y el IDIVAL, la cita congregó a profesionales del ámbito social y sanitario, representantes institucionales y ciudadanía que abarcaron temas como la colaboración entre agentes sociales para afrontar los condicionantes sociales de la salud y potenciar el trabajo en red de los profesionales.



Además, desde ASAG participamos en el vídeo promocional de dicha jornada con nuestra presidenta hablando de su experiencia respecto a la jornada a tratar.

6.6 FERIA DEL VOLUNTARIADO DE RIOTUERTO.

El Ayuntamiento de Riotuerto celebró el 25 de octubre la II Feria del Voluntariado en su municipio con la presencia de organizaciones sociales, ambientales y animalistas para fomentar la solidaridad. Incluyó charlas, talleres, stands y recogida de alimentos con el objetivo de mostrar la labor solidaria de diversas asociaciones.



Desde ASAG estuvimos participando con una mesa informativa y jugando con nuestro trivial "¿Cuánto sabes sobre discapacidad?" y además compartimos con otras asociaciones que abarcaban temas relacionados con discapacidad, naturaleza, derechos humanos, etc...

6.7 QUINTA JORNADA SCECC.

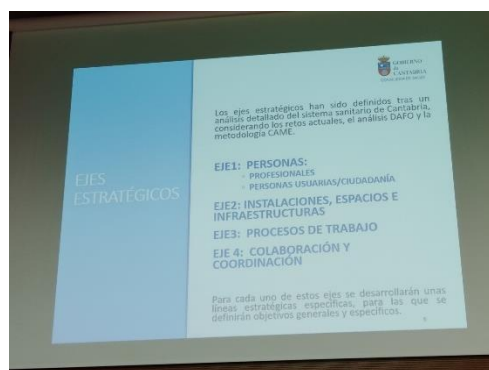
El 13 de noviembre se celebró la V Jornada SCECC (Sociedad Científica de Enfermería Comunitaria de Cantabria), a la que ASAG fue invitada a través de la Escuela Cántabra de Salud, con una mesa abierta al público titulada "¿Cómo cuidar nuestra salud emocional?". Durante la misma se trataron temas como los cuidados a la vanguardia en atención primaria, potenciando la salud y fortaleciendo la comunidad.



6.8 II JORNADA “HUMANIZANDO NUESTRO SISTEMA DE SALUD”.

El 9 de diciembre, organizada por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria y el Servicio Cántabro de Salud, se celebró la II Jornada “Humanizando nuestro sistema de salud”.

Las conclusiones de la primera edición se resumen en la empatía, la cercanía, el respeto, la dignidad, la comunicación, la escucha y el acompañamiento. Durante este segundo año, recogiendo esos frutos, se habló, entre otras cosas, de los ejes estratégicos del sistema sanitario de Cantabria, repartidos en cuatro bloques: personas, instalaciones, procesos de trabajo y, colaboración y coordinación.



6.9 DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

Como cada año, el 3 de diciembre acudimos al acto institucional celebrado en el Parlamento de Cantabria con motivo del Día Mundial de las Personas con Discapacidad. El acto, organizado por CERMI, contó con la presencia de titulares de las consejerías: Presidencia, Isabel Urrutia; Inclusión Social, Begoña Gómez del Río, y Educación, Sergio Silva, entre otros representantes institucionales, entidades sociales y colectivos vinculados a la discapacidad de la comunidad

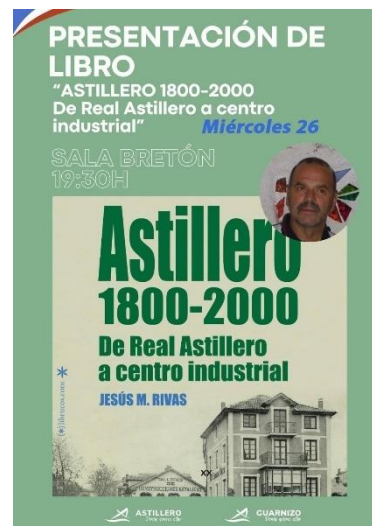


Durante el mismo, bajo el lema “Ponte en mi lugar”, participaron seis personas, con discapacidad, que invitaron a otros asistentes a que experimentaran las barreras y dificultades con que se encuentran en su día a día motivadas por sus respectivas discapacidades físicas, intelectuales o sensoriales.

7. PARTICIPACIÓN EN NUESTRA COMUNIDAD

7.1. PRESENTACIÓN LIBRO SOBRE ASTILLERO.

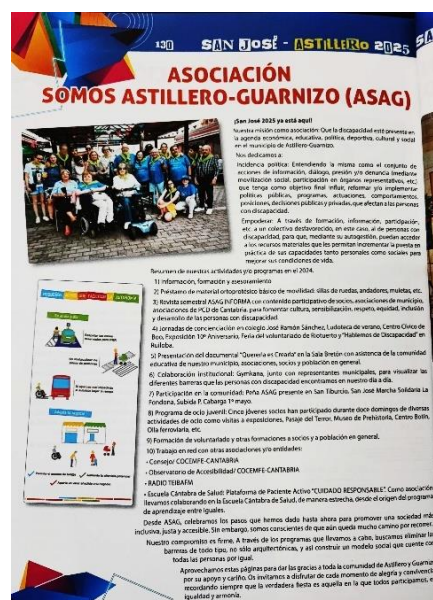
El 26 de marzo acompañamos a Jesús María Rivas, voluntario de ASAG, en la presentación de su libro "Astillero 1800-2000. Del Real Astillero a centro industrial". En el acto tuvimos la oportunidad de conocer en profundidad la historia del municipio y el impacto que tuvo en la región.



7.2. FIESTAS DE SAN JOSÉ DE ASTILLERO.

El 16 de marzo la peña ASAG no faltó, otro año más, a su participación en el concurso de peñas de olla ferroviaria en las fiestas de San José de Astillero. Socios, voluntarios y simpatizantes de ASAG, disfrutamos de una jornada de convivencia donde lo más importante es compartir un día de unión entre vecinos del municipio.

Además, como cada año, formamos parte del libro de fiestas participando a través de un texto donde hablamos de nuestra labor como asociación y valoramos cómo, paso a paso, las fiestas de San José van siendo cada año más inclusivas.



7.3. FIESTAS DE SAN TIBURCIO 2025:

El fin de semana del 5 al 7 de septiembre se celebraron en Astillero las fiestas de San Tiburcio, y como cada año, desde ASAG estuvimos participando en las actividades organizadas para las peñas.

Participamos en el concurso de bolos, donde comprometidos con la inclusión, nos divertimos compitiendo con el resto de las peñas del municipio.

Además, volvimos a disfrutar de la preparación de nuestra olla ferroviaria para el concurso de peñas y la degustamos acompañados de nuestros socios, voluntarios y simpatizantes de ASAG.



8. PROGRAMA DE OCIO

PROGRAMA DE OCIO JUVENIL DE ASAG EN 2025 SUBVENCIONADO POR LA FUNDACIÓN LA CAIXA, EL AYUNTAMIENTO DE ASTILLERO Y FUNDACIÓN HUELLAS DE SOLIDARIDAD.

El ocio desempeña un papel vital en la calidad de vida y el bienestar de las personas con discapacidad. Proporciona oportunidades para la relajación, la diversión, la creatividad y el aprendizaje (Hutchinson, 2003). El ocio también permite el desarrollo de habilidades sociales, emocionales, cognitivas y físicas, mejorando la autonomía y la participación activa en la sociedad (Kelly, 2007).

PROGRAMA DE OCIO

OBJETIVOS

- Identificar y potenciar los intereses y habilidades particulares de cada participante, brindando apoyo y oportunidades para su desarrollo personal.
- Garantizar su participación activa en actividades de ocio.
- Fomentar la interacción entre los miembros del grupo y afianzar la confianza.
- Desarrollar capacidades de cooperación, habilidades sociales y autonomía.

ACTIVIDADES

Las actividades que se llevarán a cabo son votadas por los propios participantes y las familias. Previamente se hará un recopilatorio de propuestas de los participantes y de los profesionales de GOCCA. Algunas de las propuestas serán: visita al Centro Botín, cocinar olla ferroviaria, actividades deportivas, sesión de cine, gymkana, fiestas regionales, ruta guiada, torneo de videojuegos, etc.

DESTINATARIOS

Grupo de jóvenes de ASAG que quieran disfrutar de ocio en fines de semana.

FECHA

Del 22 de septiembre al 8 de diciembre.
Domingos de 17 a 21h.

Organiza: Colabora:

Nuestro Programa de Ocio Juvenil dirigido a jóvenes de la asociación de entre dieciséis y dieciocho años.

Con una duración de diez semanas, repartidas en un domingo cada quince días, los participantes llevarán a cabo actividades que voten entre todos ellos, incluyéndose actividades deportivas, visita al Centro Botín, cine o una gymkana, entre otras.

Con este programa buscamos que los participantes se desarrollen personalmente, tengan una participación activa en actividades de ocio, afiancen la confianza en sí mismos e interactúen entre los miembros del grupo, así como que desarrollen capacidades de cooperación, habilidades sociales y autonomía.

Resultados de la Encuesta de Satisfacción del Proyecto

Número de participantes: 6 familias

Escala de valoración: 1 (mínima satisfacción) – 5 (máxima satisfacción)

1. Valoraciones Cuantitativas

Ítem Evaluado	Puntuación Media	% de Satisfacción
Satisfacción general con el proyecto	5,0 / 5	100 %
Atención y acompañamiento del equipo de monitoras	5,0 / 5	100 %
Utilidad del proyecto	5,0 / 5	100 %
Colaboración con las familias	5,0 / 5	100 %
El proyecto da respuesta a las necesidades del hijo/a	4,8 / 5	96 %
Recomendación del proyecto a otras familias	5,0 / 5	100 %

*El grado medio de satisfacción alcanza un 4,97 sobre 5, reflejando un nivel de excelencia en la ejecución y el impacto percibido.

2. Actividades Mejor Valoradas

De las actividades realizadas durante el programa, las familias identificaron como más disfrutadas aquellas de carácter cultural, seguidas de las actividades en grupo y las manualidades.

Esta preferencia refleja una clara orientación hacia propuestas que fomentan la participación activa, el descubrimiento del entorno y la interacción social entre iguales.

Las actividades culturales -como visitas a museos, participación en eventos locales o salidas a espacios patrimoniales- fueron las más valoradas, con tres menciones explícitas. Las familias destacaron el valor añadido de estas experiencias por su capacidad de ampliar los horizontes culturales de los participantes y ofrecerles oportunidades reales de inclusión en la comunidad. Además, este tipo de propuestas favorecen la autonomía, el aprendizaje significativo y la normalización de la presencia de personas con discapacidad en contextos culturales ordinarios.

Las actividades en grupo o colaborativas, mencionadas en segundo lugar, refuerzan el sentido de pertenencia y la cohesión entre los participantes. Su impacto radica en que permiten desarrollar habilidades sociales, comunicación y trabajo en equipo, elementos esenciales para la inclusión y el bienestar emocional.

Por último, las manualidades fueron valoradas por su componente expresivo y creativo. Este tipo de dinámicas facilita la concentración, la coordinación motora y la satisfacción personal al ver un producto terminado, constituyendo una herramienta terapéutica y lúdica especialmente adecuada para los perfiles atendidos.



En síntesis, los resultados evidencian que las familias valoran aquellas actividades que combinan aprendizaje, diversión y socialización, reforzando la idea: el ocio inclusivo debe ser tanto significativo como participativo, adaptado a las capacidades y motivaciones individuales de cada participante.

3. Aspectos a Mejorar

En general, las familias expresan de forma unánime su deseo de ampliar la duración del programa, lo que evidencia un alto nivel de implicación y satisfacción con el formato actual.

4. Valoraciones Cualitativas

Las valoraciones cualitativas aportadas por las familias constituyen un reflejo fiel del impacto emocional, social y educativo que el proyecto ha generado en los participantes. A través de sus comentarios, se pone de manifiesto no solo la alta satisfacción con la organización y el equipo profesional, sino también el valor transformador que el programa ha tenido en la vida cotidiana de sus hijos e hijas.



“La organización y empatía de las monitoras. Me ha parecido todo perfecto.”

“El programa en sí: los chavales lo disfrutaban muchísimo.”

“La ilusión, implicación, alegría y sobre todo el tener un plan con sus amigos, el normalizar.”

“La socialización y el tiempo entre amigos que tanto necesitan.”

“La atención recibida.”

Estas respuestas subrayan varios ejes de valor:

1. La profesionalidad y calidad humana del equipo.

Las familias destacan la empatía, la implicación y la capacidad de las monitoras para generar un clima de confianza, seguridad y cercanía. Este reconocimiento pone de relieve la importancia de contar con personal cualificado y sensible a las necesidades específicas de los participantes, capaz de combinar la atención técnica con una calidez humana imprescindible en proyectos de inclusión.

2. La experiencia emocional y el disfrute real de los participantes.

Los comentarios reflejan que los niños y jóvenes no solo “asisten” al programa, sino que lo viven con entusiasmo. De hecho el que “lo disfruten muchísimo” y esperen con ilusión cada encuentro es un indicador directo de éxito en términos de bienestar, motivación y sentido de pertenencia. El ocio deja de ser una actividad complementaria para convertirse en un espacio de crecimiento personal.

3. La importancia del grupo como motor de inclusión.

El valor de “tener un plan con sus amigos”, “normalizar” y “compartir tiempo entre iguales” aparece repetidamente. Esto evidencia que el programa ha conseguido su principal objetivo: fomentar la socialización y reducir las barreras de aislamiento que muchas veces enfrentan las personas con discapacidad. El componente grupal se erige así como una herramienta de inclusión social efectiva y natural.

4. La atención individualizada y la comunicación con las familias.

Las menciones a la buena organización y la atención recibida indican que las familias se han sentido acompañadas y escuchadas. Esto no solo refuerza la confianza en el proyecto, sino que también contribuye a una relación de corresponsabilidad entre los profesionales y los hogares, clave para la continuidad y mejora de las intervenciones.

5. Impacto global percibido.

El tono general de las valoraciones transmite una percepción de plenitud y agradecimiento, tanto por la calidad del servicio como por el bienestar observado en los hijos. En términos cualitativos, el programa no solo ha cubierto expectativas, sino que ha generado un impacto emocional y social de alta relevancia, consolidándose como una propuesta que aporta normalización, pertenencia y desarrollo personal.

5. Conclusión Global.

El análisis de los resultados muestra un altísimo nivel de satisfacción en todos los indicadores. El proyecto cumple plenamente sus objetivos, ofreciendo un espacio de ocio inclusivo, significativo y ajustado a las necesidades reales de los participantes y sus familias.

Puntuación media general: 4,97 / 5

Recomendación: 100 % de las familias lo recomendarían.

Mejoras propuestas: Ampliar la duración del programa.

1. RESUMEN EN IMÁGENES:



Disfrutando en la piscina municipal



Almacén de las Artes (Astillero)



En el cine



Juegos recreativos



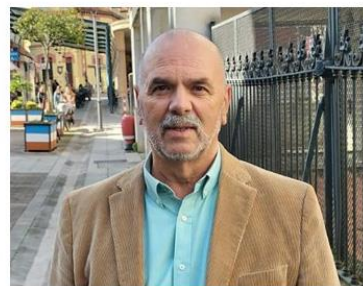
Practicando deporte



Hablando de las actividades

9. PROGRAMA VOLUNTARIADO

El grupo de voluntarios de Morero, compuesto por 5 integrantes, acuden cada semana al Centro de Día de Morero (sito en el polígono de Guarnizo) y comparten un rato de actividades junto a los usuarios, haciéndoles disfrutar de una rutina diferente.



VOLUNTARIOS CENTRO DE DÍA MORERO

Durante el año 2025 han realizado más de 94 horas de voluntariado.

ANEXOS

INFORME ECONÓMICO DE ASAG 2025**INGRESOS:**

CONCEPTO	CANTIDAD
AYUNTAMIENTO	900,00
COPAGO DE ACTIVIDADES	40,00
CUOTAS DE SOCIO (algunas de 2024)	2.488,00
F. HUELLAS DE SOLIDARIDAD	1.000,00
AGENCIA TRIBUTARIA	84,68
CONSEJERÍA DE SALUD	400,00
DONATIVO (venta de cesta y otros)	1.645,69
ICASS	4.226,86
F. OBRA SOCIAL LA CAIXA	2.800,00
PRODUCTOS PUBLICITARIOS	795,00
TOTAL INGRESOS:	14.380,23

GASTOS:

CONCEPTO	CANTIDAD
ACTIVIDADES	5.992,18
COMUNICACIÓN (tfno., correos)	833,32
GESTORÍA	705,43
NÓMINAS	2.738,46
PREV. RIESGOS LABORALES	231,11
REG. GENERAL SS	210,71
SEGUROS	357,56
GASTOS BANCARIOS	52,41 €
IMPUESTOS	129,42
MANTENIMIENTO DE LOCAL	108,90
MATERIAL INFORMÁTICO	468,92
MATERIAL DE OFICINA	679,65
MATERIAL DIVULGATIVO	306,13
PRODUCTOS PUBLICITARIOS	388,11
OTROS	313,22
TOTAL GASTOS:	13.515,53 €

BALANCE 2025: INGRESOS: 14.380,23-GASTOS:13.515,53 =864,70 SUPERÁVIT